

חוברת מענים לנפגעות/י טראומה מינית - ריכוז שירותים במערכות הבריאות והרווחה

אוגוסט 2025

**החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית
ההסתדרות הרפואית בישראל**

כתיבה ועריכה: עו"ס יפעת בן דוד-דרור, ד"ר ענבל ברנר, ויעל בספורד

תוכן עניינים

2	הקדמה
3	מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש
3	אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים
3	אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות טראומה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים
4	אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים
7	האשפוז האינטנסיבי - אינטגרטיבי תוכנית IN3 - בי"ח לב השרון
8	טיפול יום לנפגעות טראומה מינית בבריאות הנפש
16	מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעי/ות טראומה מינית
20	מענים במסגרת סל שיקום
23	מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית
23	מרכזים אקוטיים
24	שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות טראומה מינית
30	מענה רפואי כללי מותאם לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית
32	מענים במערכת הרווחה
32	מענים לטיפול בבגירים/ות נפגעי/ות תקיפה מינית במערכת הרווחה
39	מרכזי הגנה לקטינים/ות שנפגעו
42	מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעות מיניות
45	הוסטלים במערכת הרווחה
49	מוקד 105 פגיעות מיניות במרחב המקוון
50	עו"ס נפגעי עבירה
55	מרכזי סיוע לנפגעי/ות תקיפה מינית
57	מענים לנשות ואנשי צוות
58	מרכזים לטיפול עבור אנשים עם מוגבלות

הקדמה

בשנים האחרונות נפתחו יותר ויותר שירותים במערכת הבריאות והרווחה המעניקים טיפול לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית. מצ"ב רשימה עדכנית של שירותים הניתנים לנשים ולגברים נפגעות/י טראומה מינית.

מסמך זה הנו לצורך מתן מידע בלבד והמידע הנמסר בו הינו באחריות המסגרות הטיפוליות שמסרו את המידע. פניות למסגרות יעשו על פי פרטי הקשר המצוינים בכל מסגרת.

המידע יכול להשתנות מעת לעת ובהתאם יעודכן. במידה ומצאתן.ם טעות בכתוב ו/או ברצונכן.ם להוסיף מידע על שירות קיים, מוזמנות.ים לשלוח תיקון לכתובת מייל istt@ima.org.il

בברכה,

**דר ענבל ברנר, יו"ר היפם,
חברי וחברות הועד.**

מענים במסגרת בריאות הנפש

אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים

נפגעות תקיפה מינית זקוקות פעמים רבות למענים ייחודיים במסגרת אשפוז פסיכיאטרי. מיטות האשפוז הייעודיות נמצאות הן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים פסיכיאטריים והן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים. האשפוזים הייעודיים ככלל הינם אלקטיביים ובחלק מהמסגרות יש ראיון קבלה לקביעת התאמה טרם קבלה לאשפוז, ולעתים ישנן רשימות המתנה. האשפוזים מתקיימים במסגרת מחלקה פתוחה ועל כן על הפונה להיות במצב המתאים לשהות במחלקה פתוחה. מתוך התפיסה שעיקר הטיפול הנפשי בנפגעות תקיפה מינית מתבצע בקהילה, במרבית המסגרות תנאי קבלה לאשפוז הוא קיומו של גורם מטפל בקהילה. האשפוזים הייעודיים לנפגעות תקיפה מינית הינם על-אזוריים. כלומר, ניתן לפנות לאשפוז גם מחוץ לאזור האשפוז הגיאוגרפי של בית החולים.

בכל מקרה חירום, ניתן ורצוי תמיד לפנות לכל מיון פסיכיאטרי לשם קבלת מענה פסיכיאטרי במצבי חירום. אין צורך בהפניה בפניה למיון פסיכיאטרי.

אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות תקיפה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים

בית"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה)
איכילוב - אשפוז מגן	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים, עם מרחב מוגן בתוך המחלקה המעורבת. אשפוז למשך שלושה שבועות בתיאום מראש על ידי גורם מטפל בקהילה. יציאות לסופ"ש ומהמחלקה (על פי הוראת פסיכיאטר).	אחראית אשפוז מגן: עיינה לוזיה פקס: 03-6972085 ayanal@tlvmc.gov.il

שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
רמב"ם - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. יציאות נעשות בתיאום עם צוות המחלקה. לצורך קבלה למחלקה, יש צורך במקום מגורים ומערכת טיפול/שיקום בקהילה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.	אחראית אשפוז: מיכל סלע-קאופמן, פסיכולוגית שיקומית M_selakaufman@rambam.health.gov.il טלפון: 04-7773037 פקס: 04-7772560
זיו צפת - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. אשפוז למשך שלושה שבועות. יש יציאות לחופשות בסופי שבוע. קבלה לאשפוז אלקטיבית, לאחר קבלת מידע וראיון קבלה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.	אשת קשר לפנייה: יונת ישראל, עו"ס טלפון: 8628286-40 פקס: 1701363-770 yonat.i@ziv.gov.il
ברזילי - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת גברים-נשים. ללא הפרדה של אזור המעטפת. קבלה לאשפוז המעטפת לאחר מפגש היכרות ותיאום תאריך מראש. אורכו של האשפוז שבועיים. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.	עו"ס ילנה קמבורג טלפון: 08-6045476 elanakam@bmc.gov.il

אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים

ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
מרחבים באר יעקב "לצידיך"	מחלקת נשים פתוחה המיועדת לנשים נפגעות טראומה (רגשית, גופנית או מינית) הסובלות מסימפטומים פוסט טראומטיים עם או ללא הפרעת אכילה. קבלה אלקטיבית בלבד לאחר ראיון קבלה. חופשות יקבעו פרטנית על פי התוכנית הטיפולית וכפוף למצבה הנפשי של המטופלת. https://www.gov.il/he/departments/Units/departments-by-your-side	אשת קשר- נטלי לוטטי פקס 4748529-80 טלפון 08-9258410 next2u@moh.gov.il

אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)	מאפייני אשפוז	ביה"ח
merhavim.bedarki@moh.gov.il טלפון: 08-9258467 מענה יינתן בשעות 8:00-12:00	המחלקה היא מרחב טיפולי מותאם טראומה. האשפוז עד 4 שבועות על פי מטרות אישיות שנקבעות מראש. ניתן להכין תכנית טיפול הכוללת אשפוזים חוזרים. המחלקה מתאימה למי שבלידיו טיפולי סדיר וארוך טווח בקהילה. האשפוז אינו מוגבל על פי אזור מגורים. מעל מנת לפנות למחלקה יש לשלוח: - מכתב פניה מהמטופל/ת המפרט את סיבת האשפוז ומטרות האשפוז. - מכתב דומה מכל אדם בצוות הטיפולי בקהילה (פסיכותרפיה, ליווי שיקומי, פסיכיאטריה, תזונה וכו'). - סיכום אשפוז אחרון, אם יש. - סיכום רפואי עדכני מרופא/ה מטפל/ת (אבחנות ותרופות עדכניות) למידע נוסף על המחלקה https://www.gov.il/he/departments/units/my-way-beerness	מרחבים באר יעקב "בדרכי"
הדר שיר, עו"ס מרכזת היחידה, טלפון: 02-6551551 שלוחה 6462 או 0362 ולהשאיר הודעה. hadar.s@psjer.health.gov.il	מחלקה פתוחה מעורבת גברים ונשים. היחידה היא חלק מהמחלקה. דלת המחלקה נעולה, אך נפתחת בהתאם לבקשת המטופלת. ביקורים בין השעות 16:00-19:00. יציאות/חופשות מבית החולים בתיאום מראש. קבלה אלקטיבית לאחר תיאום	כפר שאול
הפניות לתוכנית "האשפוז הממוקד" אחות האחראית, שני רצון, במייל: shanir@lev-hasharon.co.il עו"ס עמליה בן משה – ראש תחום טיפול בטראומה מינית, במייל - amaliab@lev-hasharon.co.il	מתקבלות קבלות לתוכנית "האשפוז הממוקד" - אשפוז זה הינו אלקטיבי, הקבלה במיון מתואמת מראש. בית החולים מקבל גם לאשפוזים חדשים/חוזרים על פי אזור מגורים, דרך מיון בית החולים וקליטה במחלקה הרלוונטית (פתוחה או מוגנת) יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית	לב השרון

אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)	מאפייני אשפוז	ביה"ח
עו"ס נטע מגן טלפון 08-6401748 neta.magen@pbsb.health.gov.il	האשפוז במחלקה מעורבת נשים וגברים פעילה וסגורה שמקבלת מטופלים עם אבחנות שונות במצבים אקוטיים. חופשות בהתאם לשיקול דעת קליני. קבלה דרך מיון על פי מצב קליני ושיקול דעת רפואי או קבלות אלקטיביות ממוקדות, בתיאום מראש ובשליחת חומר רלבנטי.	באר שבע
אשת קשר לפנייה: (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד) מורן הורוביץ, עו"ס רכזת המערך לטיפול בנפגעות טראומה מינית טלפון: 04-6278723 פקס: 04-6278005 moran.ho@sm.health.gov.il	האשפוז במחלקה פתוחה, מעורבת נשים וגברים. במהלך האשפוז אין יציאה לחופשות. קבלה לאשפוז הממוקד הנה אלקטיבית לשלושה שבועות. הקבלה נעשית: 1. בתיאום מראש עם רכזת המערך ובהתאם לרשימת המתנה. 2. יש לשלוח מסמכי הפניה רלבנטיים במייל. 3. מתבצעת בדיקת התאמה. 4. יש צורך בגורמי טיפול/שיקום בקהילה. יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית	שער מנשה

האשפוז האינטנסיבי - אינטגרטיבי תוכנית IN3 - בי"ח לב השרון

התוכנית מיועדת לטפל בנשים המתמודדות עם פוסט טראומה מורכבת, המעוניינות לעבוד באופן ממוקד על זיכרונות טראומתיים, באמצעות שילוב בין טיפולי חשיפה בדמיון, PE, טיפולי EMDR, עבודת חשיפה במציאות, פסיכו-אדיקציה ופעילות גופנית מסוגים שונים. התוכנית מבוססת מחקר ומבוססת על המודל ההולנדי, במכון הטיפול והמחקר PSYTREC.

משך התוכנית: 10 ימי אשפוז מלאים, בסוף השבוע שוהים בבית.

תנאי קבלה:

- קשר טיפול יציב וקבוע, ארוך טווח, הממשיך גם לאחר סיום התוכנית.
- עורף משפחתי - טיפולי ומסגרת מגורים אליה ניתן לחזור בתום האשפוז.
- ללא פגיע בהווה, אובדנות פעילה, שימוש בסמים או באלכוהול.
- מוכנות לתוכנית המתבצעת בתוך מסגרת אשפוזית (מחלקת נשים באגף פתוח).

מה צריך להעביר:

- מכתב הפנייה מעודכן ומפורט ממטפל בקהילה.
- סיכום מעודכן מפסיכיאטר מטפל בקהילה.
- סיכום מצב רפואי מרופא משפחה.
- סיכום אשפוזים פסיכיאטריים במידה והיו.

פניות יש להעביר במייל, עבור **בן דוד דרור יפעת**, מנהלת התוכנית, yifatbdd@lev-hasharon.co.il, הקבלה לתוכנית מותנית בתהליך של שני ראיונות קבלה, לאחר קבלת טופס 17 (מנוי אבחוני L0771). התוכנית מתקיימת מספר פעמים מוגבל בשנה.

טיפול יום לנפגעות טראומה מינית

מחלקת טיפול יום פסיכואנליטי לנשים

מחלקה על-איזורית לטיפול יום בנשים הסובלות מפוסט טראומה מורכבת

הטיפול במחלקה הינו באוריינטציה פסיכואנליטית ומיועד לנשים מעל גיל 18 הסובלות מפוסט טראומה מורכבת, בעלות מוטיבציה לטיפול פרטני וקבוצתי אינטנסיבי וארוך טווח. הטיפול במחלקה הינו בהסכמה בלבד, ודורש התחייבות מלאה ל-5 ימים בשבוע מבוקר ועד צהריים.

תנאי קבלה לאינטייך

- מעל גיל 18.
- גורם מפנה בקהילה (פסיכיאטר/ית, עו"ס, פסיכולוג/ית וכו').
- ללא שימוש בסמים ואלכוהול.
- ללא סימפטומים אקוטיים של אובדנות / פגיעה עצמית.
- ללא גילוי אלימות כלפי הסביבה.
- BMI מעל 18, ללא הפרעות אכילה המחייבת השגחה או אשפוז מלא.

על מנת לבחון התאמה למחלקה יש לשלוח את החומרים הבאים למייל:

haggar.israeli@moh.health.gov.il

1. מכתב פניה אישי מהמטופלת המשקף את סיבת פנייתה ורצונה לעבור תהליך טיפולי במחלקה.
2. הפנייה מפסיכיאטר/ית הכוללת את המידע הבא:
אבחנה
רקע פסיכוסוציאלי
סטטוס פסיכיאטרי
תולדות המחלה וסימפטומים פעילים
הערכת מסוכנות והערכת סיכון גופני
שימוש בחומרים פסיכו-אקטיביים (בעבר ובהווה)
רציונל הפניה למחלקה
3. סיכום טיפול נוכחי הכולל רקע טיפולי ורציונל ההפניה לטיפול יום.
4. סיכומי אישפוז אם היו בעבר.

לפרטים נוספים

אורי נוח, מנהל המחלקה ori.noah@moh.gov.il

אתר המחלקה www.merhavim-psychoanalytic.org

מרכז "עוגן" - טיפול יום לנפגעי.ות טראומה מינית

מחוץ לקמפוס בית החולים של המרכז לבריאות הנפש "לב השרון" כחלק משכונת המגורים הסמוכה נפתח במרץ, 2017 מרכז יום ייעודי לטיפול בנשים וגברים הסובלים מההשלכות של פגיעה נפשית טראומטית על רקע פגיעה מינית. המרכז מלווה ומודרך על ידי צוות רב מקצועי המומחה בטיפול בטראומה מינית. מטרת התוכנית: עבודת ייצוב וויסות, לצד עבודת עיבוד זיכרונות טראומטיים, באמצעות גישות ייעודיות.

קהל היעד:

נשים/גברים, המתמודדות/ים עם PTSD, גיל 18 מעלה.
מבנה התוכנית: העוגן הנה תוכנית טיפול בת תשעה שבועות ועוד שבוע הכנה. ימי ושעות הפעילות הנם א', ד', ה' 8:00-14:00 ב' 10:00-16:00.
התוכנית כוללת טיפולים פרטניים (טיפול עיבוד בשילוב עם עבודה על מטרות אישיות), טיפולים קבוצתיים הכוללים קבוצות פסיכו - דינאמיות, השלכתיות ופעילות גופנית ומעקב פסיכיאטרי. התוכנית הטיפולית נעשית בצמוד לטיפול בקהילה.

תנאי קבלה:

- קשר טיפול יציב וקבוע, ארוך טווח, הממשיך לאורך ובסיום התוכנית.
- מעקב פסיכיאטרי.
- מקום מגורים קבוע ויציב.
- לא פגיעה בהווה, אובדנות פעילה, ו/או שימוש בסמים/באלכוהול.
- מוכנות לעמוד בתנאי התוכנית.
- הקבלה לתוכנית מותנת בביצוע ראיון קבלה מקדים (אינטק).

מה להעביר?

- מכתב הפנייה מעודכן ומפורט ממטפל בקהילה.
- סיכום מעודכן מפסיכיאטר מטפל בקהילה.
- סיכום מצב רפואי מרופא משפחה.
- סיכום אשפוזים פסיכיאטריים במידה והיו.
- טופס 17 (מנוי אבחוני- L0771) לצורך ראיון קבלה מקדים (אינטייק).

דרכי פנייה לתוכנית:

שני רצון, אחות אחראית shanir@lev-Hasharon.co.il טל: 09-8980427
מנהלת התוכנית: עו"ס בן דוד דרור יפעת: ogen@lev-hasharon.co.il

מרכז נגה, טיפול יום להפרעות אכילה מוכוון טראומה- בי"ח לב השרון

פעמים רבות הפרעת אכילה מתפתחת על רקע של פגיעה מינית או על רקע טראומות אחרות. נשים רבות סובלות משילוב של הפרעת אכילה והפרעה פוסט טראומטית (PTSD), או הפרעה פוסט טראומטית מורכבת (COMPLEX PTSD).

במסגרת מרפאות מבוגרים נתניה של בי"ח לב השרון, פועלת משנת 2018 תכנית ייחודית לטיפול יום לנשים, המשלבת טיפול הן בהפרעת האכילה והן בטרומה. הטיפול מיועד למטופלות הסובלות מהפרעת אכילה על סוגיה השונים, הזקוקות לטיפול אינטנסיבי (4 ימים בשבוע) אשר נמצאות במצב מורכב ואשר מצבן הגופני או הנפשי אינו מחייב אשפוז מלא.

טיפול היום מתקיים בימי א, ב', ג' ו-ה', בשעות 8:00-14:00 וכולל 3 ארוחות ביום בליווי טיפולים פרטניים הכוללים טיפול פסיכותרפי, תזונתי, פסיכיאטרי, טיפול לעיבוד הטרומה (EMDR) וטיפולים קבוצתיים (קבוצת מיומנויות לשיפור הויסות הרגשי וההתנהגותי, קבוצות לטיפול בהבעה ויצירה, קבוצת קראטה שיחה וקבוצה דינמית). תכנית הטיפול הינה אינדיבידואלית ומותאמת לצרכי המטופלת בהתאם למצבה ולשיקול דעת קליני. כל מחזור טיפול נמשך 3 חודשים ומכיל עד 8 מטופלות למחזור.

תנאי קבלה: על כל מטופלת המעוניינת להשתלב בטיפול היום להיות בטיפול פרטני ותזונתי בקהילה אליהם תוכל לחזור בסיום התכנית. יש לשלוח סיכומי טיפול קודמים ובדיקות דם עדכניות. טרם הכניסה לתכנית מתקיימת בדיקת אינטייק לבדיקת התאמה לתכנית. לאחר מכן מטופלות מתאימות יוזמנו להשתלב בקבוצת הכנה לטיפול היום הכוללת מפגשים קבוצתיים ופרטניים, אינטייק EMDR וארוחת נסיון.

אופן הפניה:

יש לשלוח הפניה מרופא מטפל+ טופס 17 למנוי אבחוני באחת הדרכים הבאות:

מייל: barvaizman@lev-hasharon.co.il

טלפון: 073-2015900

פקס: 073-2015914

יש לציין בהפניה "עבור מסגרת טיפול יום להפרעות אכילה וטרומה".

מנהלת התכנית: עו"ס אילנה ברנד. פסיכיאטרית אחראית: ד"ר מרינה בליאק.

לוטוס- טיפול יום לטראומה מורכבת על רקע פגיעה מינית

לוטוס- במרכז הירושלמי לבריאות הנפש בבית החולים כפר- שאול הוקם טיפול יום ייעודי לנשים אשר מתמודדות עם הפרעה פוסט טראומתית מורכבת על רקע של פגיעה מינית. הטיפול בתוכנית הינו טיפול מייצב. העבודה הטיפולית בתוכנית מתמקדת בזיהוי הסימפטומים הפוסט-טראומטיים והשלכות הפגיעה על תחומי החיים, הבנתם ולימוד כלים ומיומנויות להתמודדות מיטיבה יותר.

התוכנית הינה טיפול יום אינטנסיבי של 14 שבועות, שלושה ימים בשבוע, בימים ראשון, שני ורביעי בין השעות 8:00-15:00.

התוכנית כוללת טיפול פרטני וטיפול קבוצתי כגון: DBT, פסיכודרמה, טיפול בתנועה וקבוצות המתמקדות בתפקוד. כל מטופלת תלווה באופן קבוע על ידי צוות של מטפלות: רופאה, מרכזת טיפול, מטפלת באמצעות אומניות ומרפאה בעיסוק (בהתאם לתוכנית הטיפול האישית שתקבע בתחילת התוכנית).

***על מנת לאפשר טיפול קצר ואינטנסיבי שיהיה אפקטיבי, רק מטופלות עם טיפול רגשי ופסיכיאטרי בקהילה יוכלו להשתתף בתוכנית.**
התוכנית פועלת בשיתוף פעולה עם גורמי הטיפול השונים בקהילה.

קריטריונים לקבלה:

- טיפול בקהילה (טיפול רגשי על ידי מטפלים מורשים ומעקב פסיכיאטרי).
- התחייבות להמשיך את הטיפול הקיים בקהילה במהלך תקופת הטיפול ואחריו.
- יכולת להתחייב לטיפול של שלושה חודשים ללא אובדנות פעילה.
- מוטיבציה לעבודה טיפולית שמטרתה הימנעות וצמצום התנהגויות של פגיעה עצמית.
- יכולת להתחייב לנוכחות מלאה בכל ימי הטיפול.
- סביבת מגורים בטוחה ויציבה שלא נמשכת בה הפגיעה.

הטיפול מתאים לנשים אשר מתגוררות בירושלים והסביבה.

קבלה אלקטיבית לאחר אינטייק- יש להגיע לאינטייק עם טופס 17 (מנוי אבחוני L0771).

אופן הפנייה:

על מנת לפנות אלינו על המטפלת בקהילה למלא טופס פנייה ייעודי אותו ניתן להוריד מאתר בית-החולים או באמצעות המייל:

אפרת אינדורסקי, מרכזת פניות ליחידה efrat.i@moh.gov.il
מרכזת התוכנית- מירב אחימן-מלכין merav.achiman@moh.gov.il

אלומה - טיפול יום לנפגעות טראומה מורכבת על רקע פגיעה מינית - "גה"

"אלומה - טיפול יום לנפגעות טראומה מורכבת על רקע טראומה מינית, היא מסגרת טיפול יום ייעודית חדשה מבית "גה".

אלומה ממוקמת בקהילה, בפ"ת - במרפאת אולימפיה לטראומה ומשבר - מחוץ למרכז ברה"נ גה. באלומה ניתנת מעטפת טיפולית אינטנסיבית, לנשים בעלות אבחנת טראומה מורכבת, CPTSD, אשר מתמודדות עם החמרה במצבן הנפשי, ואשר נדרשת התערבות טיפולית אינטנסיבית, מוגבלת בזמן, שלא במסגרת אשפוזית.

התכנית הטיפולית של אלומה מתמקדת ב-3 מישורים עיקריים:

- הכלה והחזקה אינטנסיבית.
- מתן כלים ליוסות רגשי, התנהגותי וחוש.
- חזרה למעגלים בינאישיים ולמעגלי התפקוד השונים.

המעטפת הטיפולית:

במסגרת התוכנית הטיפולית מקבלות המטופלות: מטפלת אישית שמרכזת את התכנית הטיפולית האישית ואת הטיפול הפרטני, התערבות פסיכותרפיה פרטנית ממוקדת, מעקב פסיכיאטרי, טיפול קבוצתי, טיפולים בהבעה ויצירה, תנועה, יוגה, מרחב טיפולי עם בע"ח, ריפוי בעיסוק, התערבות סוציאלית, ובמידה ונדרש, עזרה במיצוי זכויות ביטוח לאומי וסל שיקום. משך התכנית: 12 שבועות, ארבעה ימים בשבוע (א, ג, ד, ה) בין השעות 08:00-14:00. התכנית כוללת ארוחת בוקר וצהרים.

למי מיועדת התכנית?

נשים המתמודדות עם סימפטומים של פוסט טראומה מורכבת - CPTSD, אשר נפגעו מינית בילדותן או התבגרותן ועקב הפגיעה, מתמודדות עם התגברות המצוקה הנפשית שלהן ועם ירידה בתפקוד. נשים הנמצאות בטיפול רגשי פעיל בקהילה, אשר בשל החמרה במצבן הנפשי, זקוקות למענה החזקתי אינטנסיבי יותר ומוגבל בזמן.

התכנית מיועדת למבוטחות של כל קופות החולים (בכפוף לטופס 17) העונות על תנאי הקבלה:

- היעדר אובדנות פעילה ואלימות.
- קיום טיפול פסיכותרפיה שבועי בקהילה ומעקב פסיכיאטרי מסודר.
- מחויבות להשתתף במסגרת הפעילות כולה, ארבעה ימים בשבוע - למשך 12 שבועות.
- מחויבות להמשיך בטיפול הקבוע בקהילה לאחר תקופת טיפול היום.
- חתימה על חוזה טיפולי.

איך פונים: שולחים סיכום טיפול עדכני ממטפל אישי + דוח פסיכיאטרי עדכני יש לשלוח לעו"ס רותם

לגזיאל - מרכזת הפניות לאלומה למייל: alumagh@clalit.org.il

טלפון להתקשרות: 03-9084280

*מועמדות שימצאו עומדות בתנאי הקבלה, תוזמנה לאינטייק בכפוף לטופס 17 - מנוי אבחוני. מנהלת מקצועית - גלי שפיגל כהן, עו"ס msw | פסיכיאטרית - ד"ר מיכל אילן וצוות רב מקצועי מומחה.

מיקום: אלומה ממוקמת בקהילה - מתחם פארק אולימפיה, בנין A, רח' שמשון 5 קומה 2 פתח תקוה.

מרפאת גפן לטיפול בנפגעי.ות טראומה מינית ב"מרכז שלו" -המערך הפסיכיאטרי, הלל יפה

במערך הפסיכיאטרי של בית החולים הלל יפה התגבש צוות רב מקצועי, המוכשר ומתמחה בטיפול בנשים וגברים שעברו במהלך חייהם פגיעה מינית ממוקדת או מתמשכת, ואשר מתמודדים עם השלכותיה הרחבות והמורכבות על חייהם.

הצוות כולל רופאה פסיכיאטרית, עובדים סוציאליים ופסיכולוגים, המעניקים טיפול רגיש ומיועד טראומה לאנשים בני 18 ומעלה. הצוות מגוון מגדרית ותרבותית. תמהיל זה הורכב מתוך מחשבה ושאיפה להעניק טיפול שיהיה בהלימה עם הצרכים והרגישויות של הפונים השונים. המענה והשירותים הניתנים במסגרת זו הינם מקיפים, וכוללים קלט יעודי שנערך ע"י חברי הצוות, פסיכותרפיה ארוכת מועד הממוקדת בטראומה מורכבת והשלכותיה, ליווי בתהליכים של מיצוי זכויות וקבלת סל שיקום, וכן התאמת טיפול תרופתי והחזקה פסיכיאטרית.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא משפחה וטופס 17 למנוי אבחוני ולהעבירם לפקס 04-7744988 ולציין כי הפניה מיועדת ל"מרפאת גפן". אנו מקבלים הפניות מכל הקופות המבטחות.

לאחר שליחת החומרים יש ליצור קשר טלפוני עם מזכירות המרפאה בטלפונים 04-774835/6 ע"מ לתאם תור.

כתובת המרפאה: מתחם קניון "מול החוף" (הוילג') רחוב שכטמן, 10 חדרה.
מנהלת המרפאה: ד"ר אלה לנדא.
הפסיכולוגית האחראית: שלי בן ישראל.

טיפול יום לנפגעות טראומה מינית – בי"ח זיו

יחידה זו נפתחה בסוף ינואר 2025 כמסלול ייעודי לטיפול בנפגעי טראומה מינית, הפועל לצד ובנפרד ממסלול טיפול יום כללי, תוך הקפדה ככל האפשר על מרחב פרטי ומכבד. היחידה מיועדת כעת לנשים בלבד, אולם בעתיד יתכן כי ישולבו גברים בטיפול. טיפול היום נועד לתת מענה טיפולי אינטנסיבי המסייע בייצוב המצב הנפשי והפחתת תסמינים הקשורים להשלכות הטראומה, על מנת שניתן יהיה להתארגן, להתחזק ולחזור לשגרת החיים, תוך כדי שמירה על קשר עם הגורמים המטפלים בקהילה. במקרים מסויימים תשקל האפשרות לשלב טיפול ממוקד טראומה. מערך הטיפולים ביחידה כולל קבוצות טיפוליות במגוון תחומים כגון: טיפול באמנות, תנועה ומוזיקה, DBT, תזונה, קבוצה תפקודית וסוציאלית, יחד עם טיפולים פרטניים רגשיים, רפואיים וכן ליווי סוציאלי לבחינת אפשרויות השיקום בקהילה.

היחידה פועלת שלושה ימים בשבוע, בימים ראשון, שלישי וחמישי, בין השעות 9:00-15:00.

משך הטיפול הוא כחמישה חודשים. בעתיד צפוי להתווסף יום טיפול נוסף.

קריטריונים לקבלה:

- יכולת להתחייב להגעה סדירה ורציפה לתכנית, ושיתוף פעולה עם הטיפולים.
- איש קשר בקהילה.
- סביבת מגורים בטוחה ויציבה שאין בה פגיעה.
- קשר טיפולי יציב וארוך טווח בקהילה, הממשיך גם לאחר התכנית.
- ללא אובדנות פעילה. ללא התמכרות פעילה לסמים או אלכוהול.
- ללא הפרעת אכילה פעילה.

אופן הפנייה לתכנית ומסמכים נדרשים:

יש להעביר מכתב הפנייה מאחד הגורמים המטפלים – רופא, מטפל רגשי, שירותי רווחה, מסגרות שיקום, מרכזי סיוע ועוד, יחד עם טופס 71 למייל vladimir.z@ziv.gov.il

יצירת קשר:

מזכירה: 04-6828076
רופא מנהל: 04-6828248
אחות: 04-6828372

מערך טיפול יום לנוער "לב השרון" – טראומה מינית, תחלואה כפולה, הפרעות חרדה

בבי"ח לב השרון מתקיים מערך טיפולי יום לנוער הנותן מענה לבני נוער בגילאי חטיבה ותיכון מכל רחבי הארץ. המערך מיועד לבני נוער בעלי קוגניציה תקינה ומעלה, החווים קשיים נפשיים/רגשיים שונים לצד התמודדויות נוספות המצריכות מענה ייחודי ייעודי:

1. נוער עם רקע של פגיעה מינית.
2. נוער המתמודד עם תחלואה כפולה – קשיים רגשיים המלווים בשימוש בחומרים, על כל רצף ההתמכרות.
3. נוער המתמודד עם הפרעות חרדה המשפיעות על ביקור סדיר במערכת החינוך.

היחידה לטיפול יום מטפלת בנוער עם רקע של טראומה מינית הסובלים מבעיות נפשיות או רגשיות (קשיי תפקוד, דיכאון, חרדות, תסמיני פוסט טראומה ועוד). הטיפול מתמקד ברקע הטראומתי ובהשלכותיו על ההווה.

ליחידה מופנים לטיפול בני ובנות נוער בגילאי 14-18, ע"י גורמים מטפלים כגון פסיכיאטרים, רופאי משפחה, מטפלים פרטניים, שרותי הרווחה, יועצות בית הספר ועוד.

מעריך טיפולי היום במרכז לבריאות הנפש "לב השרון", שם לו למטרה להיות מרכז טיפולי מקצועי מוביל ואיכותי בתחום הטיפול בבני נוער. צוות המערך מתמחה בטיפול בנוער שעבר פגיעות מיניות כולל פסיכיאטריות מומחיות לילדים ונוער, צוות סיעודי, עו"ס קלינית, קרימינולוגית קלינית, מתמחים בפסיכולוגיה, מדריך טיפולי בתחום ההתמכרויות ומערך חינוכי טיפולי הכולל מנהלת, יועצת, מורים לחינוך מיוחד, תומכי הוראה ומטפלות בהבעה ויצירה.

המערך מהווה מרכז ידע והדרכה ברמה הארצית.

תהליך קבלה:

הקבלה למסגרת מותנת בהעברת מסמכים וחומר רלוונטי (חינוכי, טיפולי, סוציאלי ופסיכיאטרי) והנפקת התחייבות (טופס, 17 קוד L0770) מקופ"ח. תיערך הערכה טלפונית ראשונית עם האחראית הקלינית של המערך ולאחר מכן אינטק פרונטלי בו ישתתפו הנערה והוריו. במידת הצורך גורמים רלוונטיים בקהילה. מטרתו, בחינת ההתאמה לטיפול ביחידה ומתן המלצה על סוג הטיפול כגון: טיפול פרטני + הדרכת הורים, טיפולים קבוצתיים, מעקב פסיכיאטרי ועוד.

הצוות המוביל:

מנהלת המערך: ד"ר פורת
אחראית קלינית מערך טיפול היום: עו"ס הילה לחמן
אחראית טיפול יום פגיעה מינית: ד"ר טורניאנסקי
מנהלת יחידת הפרעות חרדה: ד"ר רפפורט
אחראית קלינית יחידת הפרעות חרדה: הדס ירון
אח אחראי מערך טיפול יום נוער: לב שגל
מנהלת מרכז חינוכי: בתיה אשכנזי

מיועד למבוטחי כל קופות החולים.

לפרטים ויצירת קשר ניתן לפנות להילה לחמן, במייל: hilal@lev-hasharon.co.il

מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית

הטיפול במסגרת מרפאות בריאות הנפש הינו חנין וניתן למבוטחי כל קופות החולים בכפוף לטופס 17. בנוסף לרשימת המרפאות שלהלן בהן פועל שירות ייעודי, ניתן לפנות לקבלת טיפול נפשי בכל מרפאות בריאות הנפש של קופות החולים ומרפאות בריאות הנפש הממשלתיות.

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב

מרכז לטם הוקם בשנת 1998 בשירות הפסיכיאטרי במרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב) ומטרתו לקדם את הטיפול הנפשי בנשים וגברים נפגעי טראומה מינית בישראל. מרכז לטם מתמחה במתן טיפול נפשי בנשים וגברים שנפגעו מינית בילדותם ובנעורם וסובלים מההשלכות של פגיעה זו. צוות המטפלים במרכז עבר הכשרה ייעודית ובעל ניסיון רב בתחום הטיפול בנפגעי טראומה מינית. עד היום, נתן המרכז מענה טיפולי למאות נשים וגברים שעברו ניצול ותקיפה מינית.

התפישה הטיפולית במרכז לטם: גם שנים אחרי הפגיעה יש בכוחו של טיפול נפשי להקל ואף לתרום לרווחתם הנפשית של נשים וגברים שסובלים מההשלכות של פגיעה מינית שעברו. הקשר הטיפולי מהווה מרכיב חשוב ביותר בתהליך ההחלמה של נפגעי טראומה מינית באמצעותו ניתן להתמודד טוב יותר עם ההיסטוריה הטראומטית וליצור מציאות בינאישית חדשה. במרכז מתאימים תוכנית טיפולית יחודית עבור כל אחד ואחת מהמטופלים.

סוג השירות: טיפול נפשי אמבולטורי המכוון להתמודדות עם ההשפעות השונות של הטראומה על הנפגע/ת הבוגר/ת. סוגי הטיפולים שניתנים במרכז: טיפול פרטני, טיפול ומעקב תרופתי, טיפולים קבוצתיים, התערבות משפחתית וזוגי.

קריטריונים לפונים:

יכולים לפנות נשים, גברים וא.נשים על הרצף המגדרי, בגילאי 20 ומעלה, שנפגעו מינית בעברם וסובלים מהשלכות של הפגיעה המינית.

הפונים יתקבלו לטיפול רק לאחר שיעברו תהליך של מיון רב שלבי. פרטים נוספים באתר לטם

<https://www.tasmc.org.il/Rehabilitation-Hospital/Psychiatry/Lotem/Pages/Lotem.aspx>

בשל הפניות הרבות, ההמתנה לטיפול עלולה להמשך מספר חודשים ואף יותר משנה.

פרטים ליצירת קשר:

פניה דרך המייל לורד: דוא"ל - Lotemcenter@tlvmc.gov.il

מרפאה אקוטית - התערבות במשבר לנפגעי. וט טראומה מינית, לב השרון

כל שנה נבדקים כ-600 איש בחדרים האקוטיים לנפגעי. וט תקיפה מינית בבתי החולים הכלליים. תקיפה מינית נחשבת לגורם טראומטי בסיכון יחסי גבוה להתפתחות הפרעה פוסט טראומטית ולכן עולה החשיבות להתערבות מידית. במערך לטיפול בטראומה מינית שנפתח במרכז לבריאות הנפש "לב השרון", נעשה מאמץ לתת מענה לאוכלוסייה זו, על ידי פיתוח תוכנית אמבולטורית חדשנית להתערבות מידית בזמן משבר ומתן טיפול מתאים, במטרה למנוע ולמזער התפתחות הפרעה פוסט טראומטית והפרעות נפשיות נלוות.

מיקום המרפאה: מתחם "מרכז עוגן" - נמצא מחוץ ובסמוך למרכז בריאות הנפש "לב השרון".
מטרת התוכנית: התערבות מידית (שעות עד שבועות לאחר הפגיעה) מייצבת לנפגעים/ות באבחנות -

ASR – Acute Stress Reaction

ASD – Acute Stress Disorder

קהל היעד: התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרפאה האקוטית הינם מעל גיל 18, ומיועדת למבוטחי כל קופות החולים.

מבנה ההתערבות: התוכנית הטיפולית במרפאה האקוטית כוללת הפנייה דחופה עם מנוי אבחוני (שתי פגישות) מידי קופת החולים.

התוכנית מציעה טיפול של עד 14 מפגשים, למניעת תסמונת כרונית של טראומה. הטיפול כולל הערכה פסיכיאטרית ראשונית, התערבות מייצבת וטיפול ממוקד טראומה.

דרכי הפנייה: עו"ס קארין זיו, רכזת המרפאה האקוטית

במייל: karin.ziv@lev-hashron.co.il

מרפאה רב תחומית לטראומה מינית, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

המרפאה הרב תחומית לטיפול בטראומה מינית מעניקה טיפול ייעודי ע"י צוות רב מקצועי המומחה בתחום הטיפול בפגיעות מיניות. מתקבלים לטיפול נשים וגברים מעל גיל 18, אשר עברו פגיעה מינית בילדות ו/או בבגרות, הסובלים מהשלכות נפשיות של הפגיעה המינית.

הטיפול המוצע במרפאה כולל טיפול פסיכותרפויטי פרטני ארוך טווח, המתמקד בטראומה המינית ובהשלכותיה, טיפול קבוצתי (קבוצת DBT, קבוצת SE), התערבות פסיכוסוציאלית וכן טיפול פסיכיאטרי תרופתי מיוחד-טראומה, במידת הצורך. הטיפול מתבצע בהתאם לקווים מנחים ומודלים מקובלים כיום בארץ ובעולם בטיפול בהפרעות פוסט-טראומטיות מורכבות והפרעות דיסוציאטיביות.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני

למייל ntm@lev-hasharon.co.il או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה עבור המרפאה הרב תחומית לטראומה מינית.

מנהלת המרפאה: ד"ר ענבל ברנר

מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

באוקטובר 2020 החלה לפעול במסגרת המערך לטיפול בטראומה מינית של המרכז הרפואי לבריאות הנפש לב השרון מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

המרפאה מעניקה טיפול זוגי, משפחתי והדרכות הורים/לא נשים הסובלות/ים מקשת ההפרעות הפוסט טראומטיות, שירות חיוני אשר נכון להיום לא קיים בארץ במסגרת ציבורית.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני למייל ntm@lev-hasharon.co.il

או לפקס: 3040238-90 ולציין בהפניה: עבור מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

יש לשלוח טופס 17 עבור כל אחד מבני הזוג/משפחה הפונים לטיפול.

מנהלת המרפאה: ד"ר קרן מינץ מלחי

מרפאה לטראומה מינית - המרכז לבריאות הנפש באר שבע

המרפאה מעניקה שירות רפואי וליווי סוציאלי בהתאם לצורך לנפגעות טראומה מינית. מתקיימות פגישות מקוונות או פנים אל פנים בהתאם לצורך קליני.

יש לשלוח הפנייה מפורטת הכוללת סיבת פנייה נוכחית למרפאת הטראומה מגורם טיפולי רלבנטי מפסיכיאטר/עו"ס/פסיכולוג. בנוסף לכך יש לצרף הפניה מרופא משפחה למרכז לבריאות הנפש באר שבע לפקס מספר 08-6401621 או למייל ptsdb7@pbsh.health.gov.il

לאחר שליחת החומרים ניתן לקבוע תורים במזכירות מרפאת טראומה אצל הגב' אילנה פיניש בטלפון 08-6401602

אגד מרפאות יפו

באגד מרפאות יפו (מרכז קהילתי יפו, מרפאת חולון, מרפאת פתח תקוה, מרפאת הרצליה) הוקמו צוותים ייעודיים לטיפול בנפגעי/ות טראומה מינית. מעבר לטיפול הייעודי, המטפלים בצוותים אלה מנחים את הצוות הרב מקצועי במרפאה ומדריכים אותם בתחום.

מתקבלות הפניות מכל הקופות המבטחות (הפניה מרופא המשפחה + טופס 17).

מרכז קהילתי יפו - 03-5151125 | פקס 03-5151094

מרפאת חולון - 03-5035255 | פקס 03-6515880

מרפאת פתח תקוה - 03-7336368 | פקס למייל 02-6473977

מרפאת הרצליה - 09-8864030 | פקס 09-9554241

מרפאה לבריאות הנפש שלום יהודה, ירושלים

במרפאה פועלת יחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית. מקבלים פניות חדשות (בהתאם לתורי המתנה).

טלפון ליצירת קשר: 02-6721531

המרפאה המרכזית הרב מקצועית לבריאות הנפש, קופת חולים מאוחדת - אגריפס, ירושלים

המרפאה נותנת מענה פסיכיאטרי, פסיכולוגי ושיקומי לנפגעים ולנפגעות טראומה מינית.

ההפניה נעשית דרך מוקד קופ"ח במספר *3833, לאחר מילוי פנייה לטיפול פסיכולוגי באמצעות המזכירות הרפואית בקופת החולים.

מרפאה לבריאות הנפש במרכז הרפואי "העמק", עפולה

המרפאה מעניקה שירותי טיפול יעודי לנפגעות טראומה מינית, מקבלים פניות בהתאם לרשימות המתנה. טל של המרפאה 04-6494136

היחידה לטיפול בטרומה מינית במרפאת מבוגרים, בית החולים זין, צפת

היחידה לטיפול בטרומה מינית שייכת לשירותי המרפאה הפסיכיאטרית למבוגרים במרכז הרפואי זין צפת. מתקבלים לטיפול נשים וגברים מעל גיל 18, מאזור הגליל והגולן אשר עברו פגיעה מינית בילדות ו/או בבגרות וזקוקים למענה טיפולי רב מקצועי. הטיפול מותנה במעקב פסיכיאטרי במרפאה. הצוות הרב מקצועי כולל: פסיכיאטרית, עובדות סוציאליות ומטפלות בהבעה ויצירה. הטיפול במרפאה נקבע לפי צרכי המטופל/ת ומאפשר טיפול פסיכו-סוציאלי ופסיכותרפיה המתמקדת בטרומה המינית ובהשלכותיה בשיטות טיפול מגוונות ובהן טיפול דינאמי, טיפול באמצעות אמנות, טיפול ממוקד טראומה, EMDR, תכנית קבוצתית ו DBT.

אופן הפנייה: יש לשלוח הפנייה מרופא מטפל וכן טופס של מנוי אבחוני (טופס 17).

את המסמכים נא להפנות אל המייל mirpapp@ziv.gov.il, בציון סיבת הפנייה ושם היחידה המבוקשת. ניתן גם לשלוח בפקס 04-682808.

טלפון המזכירות במרפאה הפסיכיאטרית: 04-6828073/56.

מרפאה לטיפול רגשי ראשוני ומידי לאחר פגיעה מינית- לב השרון

מענה ממוקד לנשים ולגברים שעברו פגיעה מינית שהתרחשה לאחרונה.

המענה הטיפולי

מפגש ראשוני (אינטייק) ולאחריו כ- 14 מפגשים טיפוליים שמטרתם עיבוד אירוע טראומטי וסיוע בחזרה לשגרת החיים.

למי המרפאה מיועדת?

נשים וגברים מעל גיל 18 ללא אבחנה קודמת של פוסט טראומה (PTSD).

צוות המרפאה

מטפלות מוסמכות בטיפול בטרומה מינית, עובדת סוציאלית ופסיכיאטרית מומחית.

מיקום

"מרכז עוגן" צור משה (סמוך למרכז לבריאות הנפש לב השרון).

הטיפול ניתן ללא עלות, נדרשת התחייבות מקופת החולים (טופס 17).

אנו מזמינות אותך לפנות אלינו במייל ונשיב בהקדם האפשרי acuteclinic@lev-hasharon.co.il

מענים במסגרת סל שיקום

בדרכך

התכנית מיועדת לנשים בגילאי 18 ומעלה המתמודדות עם פוסט טראומה על רקע פגיעה מינית, מוכרות בביטוח לאומי ומרגישות מוכנות לתהליך שיקום תעסוקתי. התכנית הינה 5 ימים בשבוע, במשך 4 חודשים, בשעות 8:30-14:30. במהלך התכנית ניתנים כלים מעשיים להשתלבות בעבודה, ליווי צמוד של צוות מקצועי, חיזוק מיומנויות למידה וידע, מיומנויות DBT, העצמה אישית וקבוצתית, והתנסות תעסוקתית מותאמת. התכנית מופעלת ע"י גשר שירותי השיקום התעסוקתי של ישראל, אגף השיקום של ביטוח לאומי, ומרכז הסיוע בתל אביב.

לפרטים:

אירנה גורדין לופו, עו"ס | 03-9114886 | irinag@nioi.gov.il
תמר קרוק, עו"ס | tg-tami@gesher-il.org
מרכז גשר, בזל, 12 פתח תקווה.

שוות

מרכז הכוון תעסוקתי לנשים נפגעות טראומה מינית (מבית עמותת "שווים" לשיקום תעסוקתי בע"מ) המרכז מספק הכוון תעסוקתי ייחודי ארוך טווח לנפגעות טראומה מינית בסביבה נשית, רגישה ומיועדת טראומה ומבוסס על מודל קבלת החלטות משותפת. במרכז ליווי צמוד ומקצועי בתכנית אישית, מגוון סדנאות לחיזוק מיומנויות תעסוקתיות ואישיות, שילוב מיידתי ומיטבי בעבודה ו/או הכשרה מקצועית, תמיכה לאחר שילוב בעבודה. מיועד לזכאיות לשירותי סל שיקום המעוניינות להשתלב בשוק החופשי.

לפרטים:

04-9077169 | shelley@amutatshavim.co.il
, קרית מוצקין. 127 דרך עכו

קהילה תומכת של אנוש - פתח תקווה, עמותת אנוש

במסגרת הקהילה התומכת בפתח תקווה פועל בית ייחודי לנשים בגילאי 20-35. בבית מקבלות הצעירות ליווי על ידי צוות מוכוון טראומה הכולל עובדת סוציאלית ומדריכת שיקום. הצוות עובד בסנכרון עם מענים לטיפול בטראומה בקהילה, בהתאמה אישית לצרכיה של כל דיירת.

לפרטים:

מרכז המידע של אנוש, טלפון: 5873 * מייל: info@enosh.org.il
מרכז המידע פועל בימים א'-ה' בין 03:51-00:80 ואינו מהווה קו חירום.

בית גומא - בית מאזן לנשים בירושלים, עמותת אנוש

בית מאזן המיועד לנשים מגיל 18 החוות משבר נפשי וזקוקות למסגרת תומכת לשיקום והחלמה במסגרת טיפולית אינטנסיבית בקהילה, המהווה חלופה לאשפוז פסיכיאטרי. הבית מספק סביבה ביתית ותומכת, המאפשרת לדיירות לשמור על קשר עם סביבתן תוך קבלת טיפול מותאם אישית. בבית גומא צוות רב-מקצועי מתחומי הטיפול הנפשי, הפסיכיאטריה, הסיעוד, העבודה הסוציאלית והפסיכולוגיה, המלווה את הדיירות בתהליך ההחלמה באמצעות טיפולים פרטניים, קבוצתיים ותרפיות מגוונות. משך השהות נע בין חודש וחצי לשלושה חודשים, בהתאם לצורכי הדיירת ולקופות החולים. הבית ממוקם בירושלים ונגיש לתחבורה ציבורית. בית גומא פועל מטעם עמותת אנוש, בשיתוף משרד הבריאות, כל קופות החולים, משרד הביטחון וצה"ל.

לפרטים:

מרכז המידע של אנוש, טלפון: *5873 מייל: info@enosh.org.il
מרכז המידע פועל בימים א'-ה' בין 08:00-15:30 ואינו מהווה קו חירום.

הלנת חירום 24/7 בגילאי 18-25, עמותת אנוש

מסגרת מבית אנוש המיועדת לצעירות בגילאי 18-25, פועלת תחת פיקוח משרד הרווחה ומספקת מענה זמין ונגיש לצעירות, כאשר רבות מהן הינן נפגעות טראומה מינית. השירותים שאנו מציעים כוללים תמיכה בצרכים בסיסיים כגון מקום לנוח, מקלחות, ואוכל. זאת לצד רצף של מענים, החל מדאגה לצרכים הבסיסיים של ביטחון אישי, דרך מיצוי זכויות, טיפול ושיקום ועד להפניה למסגרת ארוכת טווח או שילוב מחדש בקהילה. כל השירותים ניתנים בגישה מודעת טראומה, שמכירה את הצרכים הרגשיים והפיזיים המיוחדים של נפגעות תקיפה מינית. העבודה מתבצעת באופן המאפשר להן להיעזר בשירותים ללא חשש או חוויות של דחייה, תוך שמירה על כבודן ורגישות לכל פרט ועניין אישי. עוד חשוב לציין כי השירותים ניתנים ללא כל התניה במוטיבציה לשינוי, והם מיועדים לאפשר לנפגעות להיעזר בהם באופן שלא ידרוש אותן להתמודד עם אמצעי תמיכה מחייבים, תוך שמירה על תחושת שייכות וקבלה.

המסגרות שלנו:

- הלנת חירום קרית חיים – מיועדת ל-12 צעירות.
- הלנת חירום עומר – מיועדת ל-16 צעירות וצעירות (ישנה הפרדה בין המבנים).

המסגרות פועלות בצורה גמישה, תוך מתן דגש על שיתוף פעולה, כבוד והרגשת קבלה לכל צעירה וצעיר הזקוקים לשירותים.

דירות לצעירות עם טראומה מורכבת - באר שבע ונהריה, עמותת אנוש

מסגרות דיור ייחודיות מבית עמותת אנוש, המיועדות לצעירות המתמודדות עם פוסט טראומה מורכבת, כתוצאה מטרומה מתמשכת, לרוב על רקע מיני. בדירות הקבוצתיות מקבלות הצעירות ליווי אינטנסיבי של נשות צוות מומחיות בתחום הטרומה, בדגש על רכישת כלים וביסוס יציבות רגשית ותפקודית. השירות שמקבלות הצעירות הינו רחב, ונותן מענה למגוון הסימפטומים במטרה להפחית את עוצמתם, להקנות ולתרגל מיומנויות חסרות, להרחיב את היכולת להשתלבות בחברה, ולשפר את איכות החיים.

תכנית ייחודית לצעירות בדירות הקבוצתיות:

- מיועדת לצעירות בגילאי 18-35.
- שיטת הטיפול מבוססת על עקרונות ה-DBT.
- צוותים מקצועיים בעלי הכשרה ספציפית לטרומה מורכבת (Complex PTSD).
- תכנית אישית מותאמת לכל דיירת הכוללת חלקים שיקומיים ורכישת כלים להתמודדות.
- סיוע בתיווך והנגשה לגורמים טיפוליים ושיקומיים בקהילה בהתאם לצרכי כל אחת ואחת.

לפרטים:

מרכז המידע של אנוש, טלפון: 5873 * מייל: info@enosh.org.il
מרכז המידע פועל בימים א'-ה' בין 08:00-15:30 ואינו מהווה קו חירום.

בית לנשים בקהילה הטיפולית (קה"ת) לטיפול בהתמכרויות – נתניה, עמותת אנוש

בית ייחודי לטיפול בנשים המתמודדות עם אבחנה כפולה, הכוללת התמודדות עם אבחנה נפשית לצד התמכרויות לחומרים או התמכרויות התנהגותיות, הפועל במסגרת הקהילה. בבית מקבלות הדיירות מענה טיפולי ושיקומי מוכוון טראומה בליווי אנשי מקצוע מתחומי בריאות הנפש, ההתמכרויות והטרומה, תוך מתן דגש על שילוב בקהילה ויצירת שיתופי פעולה עם השירותים השונים בקהילה.

לפרטים:

מרכז המידע של אנוש, טלפון: 5873 * מייל: info@enosh.org.il
מרכז המידע פועל בימים א'-ה' בין 03:51-00:80 ואינו מהווה קו חירום.

ליווי שיקומי בקהילה (דיור מוגן), עמותת אנוש

אזורים: חיפה, באר שבע, אשדוד-אשקלון, תל אביב, חדרה, גליל עליון, גליל מערבי
צוות ייעודי של מתאמות טיפול ומדריכות שיקום המתמחות בעבודה עם נפגעי טראומה מינית. הצוות עובר הכשרות והדרכות ספציפיות לעבודה עם נפגעים ונפגעות, כולל למידה על טריגרים, דיסוציאציה, כלים מעולם ה-DBT ועוד. אנו מציעים ליווי המאפשר גמישות בסוגי ותדירות המפגשים, מתוך הבנה של הקשיים הייחודיים של האוכלוסייה.

לפרטים:

מרכז המידע של אנוש, טלפון: 5873 * מייל: info@enosh.org.il
מרכז המידע פועל בימים א'-ה' בין 03:51-00:80 ואינו מהווה קו חירום.

מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית

מרכזים אקוטיים

המרכזים האקוטיים לנפגעי תקיפה מינית נותנים מענה לאחר פגיעה אקוטית - בשבעת הימים הראשונים אחרי אירוע של פגיעה. המרכזים האקוטיים ממשיכים לתת מענה למטופלים ולמטופלות בהתאם לנוהל העבודה בשגרה ועל פי ההנחיות למיגון הניתנות למערכת הבריאות ולמשק הישראלי כולו.

קבלת מטופלים למרכזים האקוטיים:

מומלץ לתאם הגעת נפגעי/ות תקיפה מינית למרכזים האקוטיים עם צוות המרכז באמצעות הטלפון בטרם הגעה על מנת לאפשר התארגנות הצוות לטיפול. ניתן להגיע גם ללא תיאום.

כל פניה למרכז האקוטי הנה חסויה וכן כל הפרטים הנמסרים על ידי הפונים.ות. אין גישה לנתונים הנאספים לאף אדם מחוץ למרכז.

שם השרות	טלפון	כתובת
איכילוב, תל אביב	2329* netta@tlvmc.gov.il	ויצמן, 6 תל אביב
בית החולים יוספטל, אילת	08-6363017	דרך יותם, אילת
בית החולים סורוקה, באר שבע	מיון 08-6400462 08-6403799 08-6400327	יצחק רגר 151, באר שבע
"בת עמי", הדסה עין כרם	מיון 02-6777222 שרות סוציאלי 02-6422758	קומה 1, מאחורי חדר המיון המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים
"הלנה", הלל יפה	מיון נשים 04-7748206	השלום, חדרה
"חדר 4", וולפסון	מיון 03-5028313 03-5028055	הלוחמים 26, חולון
"חדר 10", בני ציון	מיון 04-8359210 שרות סוציאלי 04-8359300	גולומב 74, חיפה
"לוטוס" בי"ח קפלן, רחובות	08-9441580	פסטרנק 1, רחובות
"מרכז טנא", פוריה	04-6652481 050-6267474	חצר ביה"ח צפון פוריה

שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
לתיאום פגישה עם עו"ס רחל דרכמן ומיילדת יש להתקשר לשירות הסוציאלי: 08-9779072	פרויקט לתכנון ולווי לידה בהתאמה אישית.	שמיר - אסף הרופא - פרויקט "יד ביד"
יולדת המעוניינת יכולה ליצור קשר בטלפון: 08-9441231	מרפאת לי-לך הוקמה כדי לאפשר ליולדת בעלת היסטוריה של פגיעה מינית בעברה לחוות את הלידה בצורה משמחת ומעצימה. צוות מצומצם הכולל: רופאות, מיילדות ועובדות סוציאליות עומד לרשות היולדת ומשפחתה. בשיחת הטלפון הראשונית עם אחת מנשות צוות המרפאה ייקבע עימך מפגש ובו תכירי את הצוות ותוכלי לבחור מבין שירותי המרפאה: ליווי רפואי ע"י רופאת המרפאה (בדגש על בדיקה גופנית ברגישות מרבית), ליווי רגשי ע"י עובדת סוציאלית של המרפאה, סיור אישי בחדר לידה, הכנת תוכנית לידה מותאמת אישית, ליווי במהלך הלידה ועוד.	קפלן - מרפאת "לי-לך"
ניתן ליצור קשר דרך מועדון יולדות הי"לה בעמק 04-6494555 בימים א'-ה' 8:00-16:00 לפניה דרך הוואטסאפ - 053-2429588 hila_emek@clalit.org.il	מיזם ליווי רגשי לקראת לידה - נשים מגיעות אלינו לאחר - פגיעה מינית, לידה שקטה בעברן, חווית לידה מורכבת, או טראומה אחרת. ולפעמים בלי רקע ידוע אך עם קושי שנוכח עכשיו. אנו מציעים מפגש אישי עם מיילדת שעברה הכשרה מתאימה, לנשים/זוגות לקראת לידה ששדה הלידה עלול להיות מציף רגשית עבורן. https://hospitals.clalit.co.il/emek/he/Pages/default.aspx	בית חולים העמק, עפולה Women friendly
רופאה אחראית: ד"ר עדי אלטר, רופאת נשים. מיילדת אחראית: רעות זלצר. טלפון ליצירת קשר וקביעת תור: רעות זלצר, מיילדת 050-9777804	המרפאה מיועדת עבור נשים בהריון שחוו טראומה מינית או מיילדותית בעברן. במרפאה ייפגשו עם מיילדת ורופאה לליווי והכנה רגשית לקראת הלידה.	בית חולים פוריה "איתנה"

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
פנייה דרך: זימון תורים 02-5842221 או דרך מועדון יולדות הדסה 02-678844	נשים רבות חוששות מהלידה העתידה לבוא. לעיתים החשש נובע מחווית עבר הקשורה בלידה טראומטית ולעיתים על רקע של פגיעה מינית בעבר. תקופת ההיריון והלידה בפרט נתפשת בעיני נשים רבות כאובדן שליטה על גופן. השינויים הפיזיולוגיים, החשיפה הפיזית, הבדיקות הנרתיקיות החוזרות, חוסר הידע ואיתו חוסר האונים, הכאב והרצון לדאוג ולשמור על בריאות התינוק, כל אלה פוגעים לעיתים בתחושת השליטה של היולדת. בנפגעות תקיפה מינית, הדבר יכול להוות טריגר משמעותי, עם השלכות אמיתיות על הבריאות הפיזית והנפשית של האם ועל הקשר שלה עם תינוקה. מתוך הבנה כי ידע הוא כח ותחושת השליטה שחשה היולדת היא מרכיב קריטי לחווית לידה טובה ולבריאות האם והתינוק, הקמנו במרכז הרפואי "הדסה הר הצופים" את מרפאת 'לידה מתקנת'. המרפאה מיועדת לנשים עם חוויה טראומטית בעברן בין אם ע"ר מיני ובין אם לאו, הנמצאות בשלבי הריון מתקדמים והמעוניינות להיערך ולהתכונן ללידה הקרבה. במרפאת 'לידה מתקנת' נפגשות הנשים עם רופאת נשים ומיילדת ובפגישה אנו משוחחות באופן חופשי ופתוח על הקשיים הצפויים ועל החששות לקראת הלידה. יחד, אנחנו מרכיבות תוכנית לידה אישית, תוך שילוב רצון היולדת ובטיחות האם והעובר. התוכנית מוזנת למחשב, וכך, כאשר אותן נשים מגיעות לחדר לידה הצוות קורא את תוכנית הלידה ופועל על פיה.	הדסה הר הצופים מרפאת "לידה מתקנת"
יצירת קשר דרך טלפון מועדון יולדות 072-3398332	פרויקט "עטופה", הוקם במטרה ללוות יולדות שחוו טראומה בעברן ו/או סובלות מחרדה בקשר ללידתן. התוכנית: ליווי על ידי אשת צוות החל משלב ההריון, על מנת לתפור מעטפת לידה אישית בהתאם לצרכים האישיים של כל אחת. במידת הצורך ניתן יעוץ רפואי, פסיכולוגי, סוציאלי, קורס הכנה ללידה וכדומה. התוכנית שמתגבשת מועברת לצוות המטפל ביולדת הלידה ומתווה את התוכנית הטיפולית בחדר הלידה בפועל.	אסותא אשדוד "עטופה"

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
טל: 04-8844489 מענה טלפוני בימים א'-ה' בשעות 07:30-14:00. babycr@clalit.org.il	ליווי רגשי לקראת לידה אם את לקראת לידה ועולים כך פחדים או חששות, אם חוות אובדן, טראומה מינית או טראומה אחרת, אם את חוה קושי בבדיקה נרתיקית. מפגש אישי עם מיילדת לקראת הלידה, עבור נשים/זוגות ששדה הלידה עבורן/ם מציף רגשית. המפגש אורך כשעה וחצי ומונחה על ידי מיילדת מצוות חדר לידה, אשר עברה הכשרה למתן ליווי רגשי בגישת BOT Birth Oriented Therapy. מטרת המפגש היא להכיר אותך, את הרגישויות האישיות שלך ואת הדברים שאת חווה מולם קושי לקראת הלידה ובמפגש עם הצוות הרפואי. יחד נאתר דרכים להתמודדות מול כל קושי שתביעי, נציע דרכים לסייע לך בזמן שהותך בחדר לידה ונמלא יחד מסמך ייעודי: מסמך ייעודי, Women friendly, אשר יהיה עבורך לכלי. כשתגיעי למיון ללדת, תוכלי להציג את המסמך לצוות המלווה בלידה. הצוות יקרא את המסמך ויפעל על פי ההנחיות/ההמלצות לליווי שלך, תוך מתן מענה מקצועי באופן המיטבי לצרכים שלך.	בי"ח כרמל, חיפה
ליצירת קשר יש לשלוח מייל לכתובת זו ולציין שמבקשת לקבוע פגישה עם מרפאת אלמה. baby-m@clalit.org.il	פרויקט אלמה נותן מענה לנשים ששרדו טראומה בעברן בין אם אלימות, פגיעה מינית, בילדות או כאישה בוגרת, במהלך ההריונות או הלידות הקודמות או במפגש עם העולם הרפואי. הפרויקט מאפשר מסלול אישי, תומך ומותאם למי שצריכה אותו. המסלול מתחיל עם פנייה במייל למועדון היולדות של המרכז הרפואי מאיר באמצעותה יכולה היולדת לתאם פגישה עם מיילדת ממרפאת אלמה. בפגישה זו מוסבר התהליך בתחנות השונות בהן עתידה היולדת לעבור במהלך אשפוזה לרבות מיון יולדות, חדר לידה ומחלקות האשפוז. בסופה של הפגישה נבנית למעשה תכנית לידה אישית המכילה את ההנחיות הטכניות לצוות שנועדו להקל על היולדת ככל שניתן. המידע בתוכנית מכיל פרטים שיסייעו לצוות וליוולדת להירגע, לנסוך ביטחון וליצור עבורה חווית לידה חיובית. עם הגעתה של היולדת למיון יולדות היא משתפת את המיילדת בדבר השתייכותה למרפאת אלמה ואז ללא מילים מיותרות יודעת המיילדת לפעול ברגישות הרלוונטית.	פרויקט אלמה בי"ח מאיר, כפר סבא

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
ההפניה למרפאה היא תחת הנפקת התחייבות מהקופה לטיפול במסגרת הריון בסיכון. מידע לזימון תורים – magenclinic@rmc.health.gov.il - בטלפון 04-7772652 או 04-7773807 (חדר אחות) בין השעות 8-13 בימים א-ה. מייל של פקידת המרפאה: m_zaher@rmc.health.gov.il המרפאה נמצאת בבניין סמי עופר, קומה 3 בתוך מרפאת הריון בסיכון.	המרפאה מעניקה מעקב הריון והכנה ללידה לנשים עם טראומות מעברן, מחלות ומצבי רקע מלבד להריון, אירועים וקשיים בהריונות ולידות קודמים. צוות המרפאה מורכב ממיילדת, עובדת סוציאלית ורופאה. מטרת הטיפול היא מעקב הריון והכנה לקראת הלידה והכנה הדדית של המערך לצרכי היולדת. מספר הפגישות, התוכן בהן ומשך המעקב מותאמים באופן אישי לכל אישה. יש חשיבות לפניה מוקדמת במהלך ההריון לצורך ביסוס הקשר הטיפולי. במסגרת המרפאה מבוצעות בדיקות אולטרסאונד עוברי ומוניטור עוברי בהתאם לצורך וכן ייעוץ עם גורמי מקצוע נוספים מבית החולים בהתאם למקרה.	מרפאת מגן מילדות גוף נפש בית החולים רמב"ם, חיפה
הפנייה נעשית דרך אתר "שיבא נשים": ממלאים טופס בקשה לפגישה "את לא לבד", וניצור עם הפונה קשר לתאום פגישה.	תוכנית ללווי נשים שורדות פגיעה מינית, נשים שחוו טראומה מסוגים שונים כולל לידה טראומטית, נשים שסובלות מחרדות או חוו אובדנים, או כל קושי אחר שמביאות. הפגישה מתבצעת עם מיילדת בעלת הכשרה שבמסגרתה נברר ביחד מהם הקשיים והטריגרים שיכולים להופיע במהלך הלידה והטיפול בכך ומהם הדברים שיכולים להקל עליך את התהליך והשהייה במחלקת האישפוז. במידת הצורך נסייר יחד במחלקות השונות ונכיר את הצוות הרלוונטי. נכתוב יחד הנחיות לצוות הרפואי בגיליון הרפואי, על מנת שתוכלי לקבל את הטיפול המיטבי שמתאים לך. אנחנו עובדות בשיתוף עם צוות חדר לידה ומנהלת חדר לידה, מרפאת חוה - בריאות הנפש של האישה ומרפאת דרור - טיפול קוגניטיבי הנהגותי.	שיבא תל השומר - "את לא לבד"
רינת לוי טל: 04-8359704 info@b-zion.org.il	מותאם לצרכי היולדת.	בני ציון- מלידה לצמיחה

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
יוני לוי 03-6974787, 03-6973113 mamylis@tlvmc.gov.il	המרפאה מיועדת להעניק ליווי רגשי לנשים במהלך ההיריון ולידה, אשר בעברן טראומה מסיבות שונות, כגון תקיפה מינית, אבדן, חרדות, וגניסמוס וכן עבור נשים שעברו לידה טראומטית, לידה שקטה או הפלות חוזרות. בהתאם לנסיבותיך האישיות ולצרכיך הייחודיים, תיפגשי ותלווי על ידי צוות רב מקצועי הכולל מיילדת, רופאת נשים, ועובדת סוציאלית. לפי הצורך ובמידת רצונך, ייקחו חלק בתהליך גם בן/בת הזוג שלך. התהליך יתמקד במתן מענה לרגישויות הספציפיות שלך, עם דגש על מתן מידע והכנה לצפוי, התמודדות עם שינויים בתוכנית, הכרת חדר הלידה ותיווך הצרכים הייחודיים לך לצוות המטפל.	ליס- "ליבי איתך"
ימית דרור אורנה פלד 03-9377578 bebaby@clalit.org.il	מרכז יובל הוקם מתוך הסתכלות על היולדת כמכלול והאמונה כי לכל יולדת הזכות לחוות את הלידה כאירוע מרגש ומעצים. בית חולים בילינסון הכשיר צוות מיילדות לליווי נשים אשר בעברן חוו חוויות שליליות. בנוסף במרכז צוות רב מקצועי הכולל רופאות ואנשי טיפול רגשי על מנת לתת מענה לכל הבט לו תזדקקי לאורך התהליך. אם חווית בעברך אירוע אשר זכור לך כחוויה קשה, אירוע אשר מקשה עליך את ההתמודדות עם ההיריון/לידה: פגיעה מינית, טראומה לאומית, לידה שקטה בעברך, חווית לידה שלילית, חשוב לנו, צוות המיילדות בבי"ח בילינסון להכיר אותך מבעוד מועד בכדי לסייע ולעזור לך להתמודד ולחוות את הלידה בצורה הטובה ביותר עבורך. באמצעות פגישה אישית עם מיילדת נוכל להתאים לך את תכנית הלידה הנכונה עבורך בהתחשב בעברך, במהלך ההיריון וברצונותיך. אנו נלוו אותך עד הלידה ולאחריה נפגש לעיבוד חווית הלידה.	"מרכז יובל", בלינסון
טל עצמאון 02-6778844	מותאם לצרכי היולדת	הדסה עין כרם- "בואי נדבר"

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
אסנת לוי/סולומנוב אלונה, אחיות מיילדות. 04-7744080 cluby@hymc.gov.il	מותאם לצרכי היולדת	הלל יפה - אשה לאשה
דינה אורן 03-5028912 Dinaoren1@gmail.com	מותאם לצרכי היולדת	וולפסון - שיחה עם מיילדת
מירי דוידנקו 03-5771188 Delivery@mhmc.co.il	מותאם לצרכי היולדת	מעייני הישועה- מרפאת פוסט פארטום ולידה
שרי נהיר - בידרמן 050-7887838 sarin@gmc.gov.il	מותאם לצרכי היולדת	המרכז הרפואי לגליל (נהריה- כולנה)
חווה חכם 02-6666228	מותאם לצרכי היולדת	שערי צדק

מרפאת קמה, מרפאת נשים סורוקה

מרפאת נשים בסורוקה, תפעל בימי שלישי בבוקר. תתן מענה לנשים שעברו פגיעה מינית בעברן, ותבצע בדיקות שיגרתיות, מעקב הריון, התאמת אמצעי מניעה ועוד, על ידי צוות מודע טראומה.

מנהלת המרפאה: ד"ר איריס שהם

דרכי פנייה:

פקס: 08-6403941

טל: 08-6400557, 08-6400259

somr17@clalit.org.il

מענה רפואי כללי מותאם לנפגעות/י תקיפה מינית

טיפול רפואי מותאם טראומה מינית - מרפאת מת"ן

מרפאת מת"ן, בית חולים רמב"ם, פועלת במסגרת מרפאת הנשים ברמב"ם, מטפלת במכלול הבעיות, הבדיקות ומחלות מתחום רפואת נשים, על רקע טראומה מינית.

צוות המרפאה:

ד"ר אנה פטרוסב, רופאת נשים, מומחית בתחום גיל המעבר וניורו – אורולוגיה, טיפול בנשים עם הפרעה בתפקוד המיני נורית אריאל, אחות אחראית, בעלת התמחות בטיפול באישה במעגל החיים אורי מזור, עו"ס, בעל התמחות בבריאות הנפש ופגיעה מינית.

דרכי הפנייה:

הפנייה כרוכה בהתחייבות מקופת חולים או תשלום סמלי.

לתיאום תור: **אילנית**, טל: 04-3242/7772292, מייל: rmc@clinic_gyneco.gov.il

ניתן להשאיר הודעה קולית כאשר אין מענה טלפוני

מרפאת אופק

מרפאה לנשים וגברים במצבי סיכון על רקע מגדרי

מרפאת אופק הינה יוזמה של היחידה למחלות זיהומיות במרכז הרפואי וולפסון בשיתוף מרפאת לוינסקי של לשכת בריאות תל אביב, ומהווה חלק ממניפת שירותים למען אנשים על רצף הזנות שמוביל משרד הבריאות, מכוח החלטת הממשלה הצמודה לחוק לאיסור צריכת זנות.

המרפאה מעניקה שירות רפואי אמבולטורי לקהלים החשופים לתחלואה כללית גבוהה בשל חיים בעוני, הדרה ממערכת הבריאות והרווחה, הזנחה מתמשכת ופגיעות הכרוכות בהתמכרות, מין לא מוגן, טראומה מינית או ניצול מיני מסחרי וזנות.

המרפאה פועלת במודל רב צוותי במטרה למצות את פוטנציאל הבריאות של הפונות והפונים אליה.

לצוות המרפאה ניסיון בעבודה עם אוכלוסיות מורכבות, ומחויבות להעניק שירותי רפואה מונעת וייעוציים רפואיים באופן מרוכז ככל הניתן, ליווי בהליכי קביעת התורים, השגת התחייבות מקופות החולים ותיווך מול גורמי הממסד.

כל אלה מתקיימים ברגישות תרבותית ומגדרית ומתוך אמונה כי חינוך לשמירה על בריאות – יש בכוחו להחזיר בהדרגה תחושה של שליטת הפרט בחייו.

שירותי מרפאת אופק:

- בדיקה כללית והערכת צרכים על ידי צוות רפואי, סיעודי וסוציאלי
- בדיקות מעבדה
- רפואת נשים: בדיקה גניקולוגית ומשטח פאפ, בדיקת שד, ממוגרפיה על פי קבוצות גיל
- קולונוסקופיה על פי גיל וקבוצות סיכון
- טיוב הטיפול במחלות כרוניות או במצבים אקוטיים שאינם מסכני חיים – על פי רקע פרטני אישי
- הערכה וייעוץ פסיכיאטרי
- השירות מיועד לנשים, גברים וטרנס* בזנות. מכורים לסמים, חומרים ותרופות המתמודדים עם תחלואה נפשית מורכבת.
- נשים וגברים החיים תחת אלימות, אבטלה, עוני. נשים וגברים מקהילת הלהט"ב החיים תחת הדרה תחלואה כפולה ומשולשת.

המרפאה פעילה בימי שני החל מהשעה 10:00 בבוקר ותוך מספר חודשים יתווסף יום פעילות נוסף.

לתיאום תור מוזמנות ומוזמנים לפנות לאלמוג אברבנאל:

טלפון: 03-5028792 | פקס: 03-7984015 | almoga@wmc.gov.il

לקראת הביקור במרפאה, יש להצטייד בטופס 71 (קוד 99242) לבדיקת הרופא.

מענים במערכת הרווחה

מענים לטיפול בבגירות. ים נפגעות. ים תקיפה מינית במערכת הרווחה

נכון להיום יש כ-90 יחידות ומרכזי טיפול במחלקות לשירותים חברתיים ברחבי הארץ. מרכזים אלה מופעלים ע"י הרשויות המקומיות לטיפול בבגירות. ים שנפגעו מינית במהלך חייהם, אשר סובלים מהשלכות הפגיעה על תפקודם היומיומי בהיבטי החיים השונים. מטרת המענה הניתן לשפר את רווחתם של הפונות. ים, למנוע הידרדרות במצבן. ים הנפשי, להקטין את הצורך באשפוז ולאפשר תהליך של עיבוד הטראומה, כך שיוכלו להמשיך בחייהם בצורה תקינה ובריאה ככל האפשר, תוך מתן דגש על הנגשה והרחבה של מערכות התמיכה ושיקום חברתי, משפחתי ותעסוקתי. המרכזים והיחידות נותנים מענה רגשי-פרטני וקבוצתי לנשים וגברים נפגעי טראומה מינית, וניתנים כשירות ציבורי ייחודי על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחום.

המרכזים הגדולים נותנים מענה לבין 120-150 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית. היחידות הקטנות והבינוניות נותנות מענה לבין 10-70 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית.

המרכזים הגדולים (מרכזים רב-תחומיים) כוללים עו"סים, פסיכולוגים, מטפלים רגשיים באמצעות הבעה ויצירה וייעוץ פסיכיאטרי עבור אוכלוסייה זו. במרכזים אלה מופעל גם מרכז יום, המהווה מערך קבוצתי המיועד לנשים וגברים הזקוקות/ים למעטפת טיפולית נוספת, במקביל לטיפול הפרטני. כמו כן בחלק מהמרכזים הרב-תחומיים קיימת תכנית שיקום תעסוקתי (בחיפה, ראשון לציון ובאר שבע). מדובר בתכנית המיועדת לטיפול בנפגעים אשר כתוצאה מהפגיעה מתקשים להיות בתעסוקה שגרתית רציפה. המרכזים הקטנים והבינוניים כוללים גם הם טיפול פרטני וקבוצתי מקצועי ואת האפשרות להתייעצות רפואית במידת הצורך.

הטיפול בכל המרכזים והיחידות הוא ללא עלות למטופל. ת וניתן באמצעות השמה (התחייבות כספית) של המחלקה לשירותים חברתיים במקום מגורי המטופל. ת, מה שמחייב פתיחת תיק לקוח במחלקה לשירותים חברתיים לצורך התשלום עבור הטיפול.

<https://clickrevaha.molsa.govil>

פרטי הקשר של המרכזים והיחידות

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
אם אל-פחם	מרכז מרסאת, רחוב אלה, אום אל-פחם	shifaa.mahagna@mail.huji.ac.il	04-8487642
אופקים	אבוחצירה 27, אופקים	SuzyM@ofaqim.muni.il	073-2756130
אור יהודה	כצנלסון 7, אור יהודה	etie@or-ye.org.il	073-3388589 073-3388575
אילת	רח' אילות 29, אילת	Gwen-s@eilat.muni.il	08-6367891
אכסאל	מחלקת הרווחה אכסאל	Suha_dm@hotmail.com	04-6463572
אלעד	רבן יוחנן בן זכאי 93, אלעד	tzipora@bch.org.il	073-2800540
אלקסום	שד' שז"ר 21, באר שבע	mirala@alqasoum.org.il	08-8605319
אריאל	רח' יהודה 5, אריאל	rnoy@ariel.muni.il	03-9061660 03-9061653
אשדוד	רח' המסחר 1 אריאל	katie@ashdod.muni.il	08-9238767
אשקלון	רח' אפרים צור 55, אשקלון	s-violence@ashkelon.muni.il	08-6748770-1
באר שבע	יעקב דורי 3, באר שבע	fainali@br7.org.il	08-6417301
בית שאן	עליה 1, בית שאן	yaarak@bet-shean.org.il	04-8887638
בית שמש	רחוב דבורה הנביאה 15 רמה ג', בית שמש	tzipora@bch.org.il	073-2800540

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
ביתר עילית	רחוב צמח צדק 6	tzipora@bch.org.il	073-2800540
בני ברק	סמטת אז"ר 6, בני ברק	edna.l@bch.org.il	073-2800590 03-6716025
בת ים	רוטשילד 54, בת ים	julia@bat-yam.muni.il	03-5069563
גן יבנה	ארגמן 7, גן יבנה	Liatk@gan-yavne.co.il	08-8574450
דימונה	רח' עיינות דימונה	irisd@Dimona.muni.il	073-2756130
הוד השרון	רח' א.ד. גורדון 9 הוד השרון	miritd@hod-hasharon.muni.il	09-8894550
הרצליה	ההסתדרות 4, הרצליה	Arielab@herzliya.muni.il	04-6303306
חדרה	הלל יפה 25, חדרה	neta-volfin@hadera.muni.il	03-5025700
חולון	פנחס לבון 26, חולון	NavaZ@Holon.muni.il	04-8359975
חיפה	גולומב 24, חיפה	yana.kliger@b-zion.org.il	04-6186029
חריש	התחדשות 8, חריש	ayelet.lapitot@harish.muni.il	04-6739117
טבריה	פיק"א 36, טבריה	_ornam@tiberias.muni.il anat@tiberias.muni.il	04-6803380
טירת כרמל	שי עגנון 14, טירת כרמל	tafnit@tirat-carmel.muni.il	08-9439811/2
יבנה	שבזי 26, יבנה	kerenk@yavne.muni.il	04-9596131

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
מ.א הגליל התחתון	מ.א גליל תחתון, צומת כדורי	inbalf@glt.org.il	04-6628221
מ.א הערבה התיכונה	הישוב ספיר, ערבה תיכונה	revaha@arava.co.il	08-6592233
מ.א חבל מודיעין	בווייז: 'התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בני עטרות'	womentherapy1@ modiin-region.muni.il	03-5186820
מ.א חוף אשקלון	בת הדר	diana@hof-ashkelon.org.il	08-6775534
מ.א חוף הכרמל	כרם מהר"ל, מרכז לשלום המשפחה	Lilachrd@hcarmel.org.il	04-8136297
מ.א יואב	מ.א יואב, צומת מסמיה	revital@yoav.org.il	08-8500731
מ.א מטה אשר	מ.א מטה אשר, מתחם רגבה	danik@mta.org.il	04-9879711
מ.א מטה בנימין	א.ת. שער בנימין, מועצה, האגף לשירותים חברתיים, 9063301	yduchan@binyamin.org.il	02-9977102/3
מ.א מטה יהודה	מושב נחם	osnats@m-yehuda.org.il	02-9958685
מ.א מרחבים	מ.א מרחבים, צומת גילת	ofra@merchavim.org.il	08-9929460
מ.א עמק המעיינות	מועצה אזורית עמק המעיינות	liat@maianot.co.il	04-6848240
מ.א רמת נגב	מחלקה לשירותים חברתיים, ד.נ. חלוצה	vered@rng.org.il	08-6564145
מ.א שדות נגב	מ.א שדות נגב	evelyns@shomron.org.il	03-9061183
מ.א שומרון	אזור תעשיה ברקן	malkits@sng.org.il	077-9802477

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
מ.א הגליל התחתון	מ.א גליל תחתון, צומת כדורי	inbalf@glt.org.il	04-6628221
מ.א הערבה התיכונה	הישוב ספיר, ערבה תיכונה	revaha@arava.co.il	08-6592233
מ.א חבל מודיעין	בווייז: 'התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בני עטרות'	womentherapy1@ modiin-region.muni.il	03-5186820
מ.א חוף אשקלון	בת הדר	diana@hof-ashkelon.org.il	08-6775534
מ.א חוף הכרמל	כרם מהר"ל, מרכז לשלום המשפחה	Lilachrd@hcarmel.org.il	04-8136297
מ.א יואב	מ.א יואב, צומת מסמיה	revital@yoav.org.il	08-8500731
מ.א מטה אשר	מ.א מטה אשר, מתחם רגבה	danik@mta.org.il	04-9879711
מ.א מטה בנימין	א.ת. שער בנימין, מועצה, האגף לשירותים חברתיים, 9063301	yduchan@binyamin.org.il	02-9977102/3
מ.א מטה יהודה	מושב נחם	osnats@m-yehuda.org.il	02-9958685
מ.א מרחבים	מ.א מרחבים, צומת גילת	ofra@merchavim.org.il	08-9929460
מ.א עמק המעיינות	מועצה אזורית עמק המעיינות	liat@maianot.co.il	04-6848240
מ.א רמת נגב	מחלקה לשירותים חברתיים, ד.נ חלוצה	vered@rng.org.il	08-6564145
מ.א שדות נגב	מ.א שדות נגב	evelyns@shomron.org.il	03-9061183
מ.א שומרון	אזור תעשייה ברקן	malkits@sng.org.il	077-9802477

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
מ.א שער הנגב	מ.א שער הנגב, מכללת ספיר	tali_g@modiin.muni.il	08-9434001
מג'דל שמש	המחלקה לשירותים החברתיים	raya299@gmail.com	04-6985221
מגדל העמק	קיצנית 87, מגדל העמק	gayab@migdal-haemeq.muni.il	04-6540158
מודיעין-מכבים-רעות	שדרות מנחם בגין 55, מודיעין	tali_g@modiin.muni.il	08-9434001
מודיעין עילית	רחוב השל"ה 9	tzipota@bch.org.il	073-2800540
מעלה אדומים	רחוב השופר 2	idito@mam.org.il	02-5352523
מעלה אפרים	בני אפרים 1, מעלה אפרים	revaha@mefraim.org.il	02-9666913
מצפה רמון	רחוב נחל האלה 2, מצפה רמון	SaraR@mitzpe-ramon.muni.il	08-6596257
נהריה	רחוב יחיעם 3, נהריה	Walaaf@nahariya.muni.il	04-9825957
נצרת	שיכון הפועלים רח' 5078 ליד בי"ס אבן ח'לדון	ravtchumi@nazareth.muni.il	04-6565844
נשר	דרך הטכניון 6, נשר	shani.b@nesher.muni.il	04-8201415
נתיבות	הרמב"ם 1, נתיבות	eti.b@netivot.muni.il	
נתניה	רח' דובנוב 4, נתניה	mercaz.hila@netanya.muni.il	09-7797620 09-7797621
סח'נין	רחוב חאלד בן וליד, סח'נין	anwar.as@sakhnin.muni.il	04-6745421
עפולה	רחוב רבין 1, עפולה	anath@afula.muni.il	04-6524102

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
פתח תקווה	חובבי ציון 37, פתח תקווה	galitsh@ptikva.org.il	03-9115900
צפת	רחוב ירושלים 50, צפת	rutis@zefat.muni.il	04-69724459
קרית אתא	מועדונית הרצוג, קרית אתא	SaritFA@kiryat-ata.muni.il	050-7477977
קרית גת	הזית 8, קריית גת	chanio@qiryat-gat.muni.il	08-6720850
קרית טבעון	אלונים 44 קרית טבעון	rinatd@kiryat-tivon.muni.il	04-9539201
קרית מוצקין	שד' בן גוריון 80	rinatt@motzkin.org	04-8780408
ראש העין	קתרוס 37, נווה אפק, ראש העין	mirab@rosh.org.il	03-5416555 03-9381087
ראשון לציון	ירושלים 2, ראשון לציון	ofraf@rishonlezion.muni.il	03-9689839
רחובות	הנביאים 8, רחובות	reut@rehovot.muni.il	08-9392736
רכסים	הרב קוק 2, רכסים	ahavas@rekhasim.muni.il	050-6437373
רמלה	יפת טירם 3, רמלה	danielle@ramle.org.il	08-9154271
רמת גן	ההלכה 9, רמת גן	nora-c@ramat-gan.muni.il	03-6719532
רעננה	אחד העם 50, רעננה	michalfr@raanana.muni.il	09-7610409
שדרות	בר לב 6, שדרות	p.m.sederot@gmail.com	08-6899262
תל אביב-יפו	הסדנא 5, תל אביב-יפו	Lachter_r@mail.tel-aviv.gov.il	03-7242405

מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו

מרכז הגנה "בית לין" הינו מרכז הפועל מתוקף חוק סיוע לקטינים נפגעי עבירות מין או אלימות (התשס"ח-2008) במקרה בו קטין נפגע מעבירת אלימות או מין, יכול הורה, קטין, איש מקצוע או כל מלווה אחר לפנות למרכז הגנה הקרוב למקום הימצאו על מנת לקבל סיוע ראשוני, יעוץ בנוגע לאפשרויות העומדות בפניו ותמיכה בהליך הבירור של נסיבות המקרה ודרכי ההתערבות המתאימות, ואם עולה צורך בביצוע חקירה, במידה ויוחלט על כך. המרכז מכיל תחת קורת גג אחת אנשי מקצוע מומחים בתחומים שונים העוסקים בתהליכי הערכה, חקירה ואבחון של ילדים ובני נוער נפגעי עבירות והתעללות (אבחון ובדיקה רפואית, הערכה ראשונית באשר למצב הרגשי והנפשי) המבנה בו פועל המרכז מספק מסגרת ידידותית ונעימה היוצרת סביבה תומכת ומאפשרת לנפגעים הקטינים ולבני משפחותיהם לקבל סיוע בתנאים אופטימליים ובזמן הקצר ביותר. במרכז מתקבלות החלטות משותפות בין כל הגורמים הנוגעים להתערבות וטיפול במקרה, תוך שמירת זכויותיו וטובתו של הנפגע. בכל מקרה המופנה למרכז מתקיימת ישיבת בוקר משותפת של כל הגורמים במרכז כגון: מנהל המרכז חוקר ילדים, חוקר משטרה, עובד סוציאלי לפי חוק הנוער, רופא פרקליט מלווה או גורם מוסמך אחר, לשם שקילת הצורך בהפעלת סמכויות חקירה או טיפול, לפי העניין. מתקיימת הערכת מצב המשפחה והילד והפנייתם להמשך טיפול לפי הצורך.

המרכזים מיועדים עבור:

- ילדים ובני נוער בגילאי 3-18 שנים שנפגעו מינית, פיזית או נפשית, או סבלו מהזנחה קשה.
 - ילדים פוגעים מינית עד גיל 12 שנים.
 - ילדים ובני נוער שהיו עדים לעבירות מין או אלימות.
 - בני משפחה נלווים שלא פגעו בילד.
- השירות ניתן ללא כל עלות, הפנייה יכולה להיעשות על ידי כל גורם שיש לו מעורבות בטיפול, חינוך וחקירת ילדים נפגעים, כגון: משטרה, מוסד חינוכי, שירותי הרווחה ו/או פנייה עצמאית של הורים וילדים נפגעים המבקשים יעוץ והנגשת הליכי החקירה בצורה מותאמת לצרכי הילד. הפניה נעשית ישירות למרכז ההגנה הקרוב למקום מגורי הילד הנפגע.

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
אשדוד	האורגים 35, קומה 6, אשדוד	efrat@bily.org.il	08-9936486
באר שבע	יעקב דורי 3, באר שבע	inbaldarom@yachdav.org.il	08-6417301 שלוחה 2
בית שמש	סמטת ויצו 3, בית שמש	Mercaz@bily.org.il	02-5697255
בני ברק	הירקון 35, בני ברק	rbka.s@elem.org.i	03-5441796
חדרה	הגלבוע 4, חדרה	rimonim.hn@talpiot.net	077-5060031
חיפה	הרצל 21, חיפה	nerit.safiae@b-zion.org.il	04-8200512
ירושלים	קמפוס חרוב לילדים, הר הצופים, ירושלים	meitalcenter@bily.org.il	02-5907007
ירושלים	כנפי נשרים 13, ירושלים	maalot@daatlanefesh.org	02-5330435
ירושלים	ראול ולנברג 1, ירושלים, קומה 7	belibenu.je@bch.org.il	073-280058
כפר סבא	משה דיין 30, כפר סבא	rimonim.ks@talpiot.net	09-7887470
כרמיאל	הסביונים 53, כרמיאל	kerem.wg@yeadim.org	04-8736198/2
לוד	אפריים לוזון 13 ב', לוד	talim@bily.org.il	08-8612525
נצרת	רחוב הגליל 34, נצרת	kerem.n@yeadim.org	04-8450457
נתניה	יוסף בוסל 2, נתניה	rimonim.hn@talpiot.net	09-8866370

שם הרשות	כתובת	דואר אלקטרוני	טלפון
עפולה	יהושע חנקין 34, קומה 2, בניין עטרת, עפולה	elem.afula@elem.org.il	04-6785871, 077-7652778
פתח תקווה	מוטה גור 5, קומה 2, יחידה 2ב, פתח תקווה	pt@bily.org.il	03-9019616
צפת	הר אדיר 101, צפת	kerem.gg@yeadim.org	04-6528786
קריית גת	שדרות גת 30, דירה 20, קריית גת	yeelaz@yachdav.org.il	08-9136700
קריית מלאכי	הגליל 3, קריית מלאכי	maor4me@yachdav.org.il	08-9302638
ראשון לציון	הרצל 13, ראשון לציון	dana@eli.org.il	03-5098462
שער בנימין	בנין החברה פיתוח, קומה 1, שער בנימין	mbinyamin@bily.org.il	02-5438045
תל אביב יפו	מנחם בגין 116, קומה א, תל אביב יפו	belibenuTLV@bch.org.il	073-2800587
תל אביב יפו	יגאל אלון 67, קומה 4, תל אביב יפו	yael.abraham@elem.org.il	03-7598449

מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעות מיניות

משרד הרווחה והבטחון החברתי מפעיל פריסה ארצית של מרכזי טיפול המיועדים לילדים ובני נוער מגיל 3 עד גיל 18 (או עד לסיום כיתה י"ב). מרכזים אלה מעניקים טיפול רגשי ארוך טווח לילדים ולבני הנוער שנפגעו מינית, יחד עם טיפול והדרכה להוריהם, על מנת לסייע בהתמודדות עם הפגיעה המינית והשלכותיה, ולהפחית החרפת נזקי הפגיעה בעתיד.

הטיפול נותן מענה לכל סוגי הפגיעות המיניות, בתוך המשפחה ומחוצה לה, בין אם עברו הליך של חקירה פלילית ובין אם לא.

לרוב, הטיפול בילד מתקיים בתדירות של פעם בשבוע והדרכה להורים פעם בשבועיים, או על פי צרכי הילד וההורה. כאשר עולה הצורך, ניתן לחזור לקבלת טיפול נוסף בגיל מאוחר יותר. הטיפול ניתן ללא כל עלות למשפחה וללא מבחן הכנסות.

הטיפול ניתן על ידי אנשי מקצוע המוסמכים לכך, בתיאום ובלייווי של עו"ס מהמחלקה לשירותים לחברתיים ברשות מגורי הקטין אשר מלווה את התקדמות הטיפול.

מרכזי הטיפול מופעלים על ידי עמותות מקצועיות עבור משרד הרווחה ונמצאים בפיקוח ובמימון מלא של המשרד. הפנייה למרכז נעשית באמצעות עובד סוציאלי במחלקה לשירותים חברתיים, במקום מגוריו של הילד. ניתן להתייעץ עם המרכז הטיפולי טרם הפנייה למחלקה לשירותים חברתיים.

רשימת מרכזי הטיפול

כל מרכז מטפל במופנים ממספר רשויות מקומיות, מידע נוסף ניתן למצוא בקישור:

<https://www.gov.il/he/departments/topics/molssa-violence-and-delinquency-violence-and-sexual-assault>

שם המרכז ושלוחות	טלפון	כתובת המרכז	מייל להפניות
כרם גליל-גולן (צפת, קרית שמונה, גולן, טבריה, מראר)	04-6528786	הר אדיר, 101 צפת	Kerem.gg@yeadim.org
כרם גליל מערבי (כרמיאל, עכו, נהריה, סחנין)	04-8736192	הסביונים 35, כרמיאל	Kerem.wg@yeadim.org
כרם נצרת (נצרת, אום אלפחם)	04-8450457	רחוב הגליל, 43, נצרת	Kerem.n@yeadim.org
על"ם עפולה (עפולה, שפרעם, בית שאן, יקנעם)	04-6785871 077-7652778	יהושע חנקין, 43 קומה 2, בניין עטרת, עפולה	shirap@elem.org.il
פעימות חיפה (חיפה, קריות, דלית אל כרמל)	04-8200512	הרצל, 12 חיפה	Tali.Malka@b-zion.org.il

שם המרכז ושלוחות	טלפון	כתובת המרכז	מייל להפניות
רימונים חדרה (חדרה, כפר קרע, פורדיס, חריש)	077-5060031	הגלבוע, 4 חדרה	mayae@talpiot.net
רימונים נתניה (נתניה רעננה)	077-5060031	יוסף בוסל, 2 נתניה	rimonimn@talpiot.net
בליבנו בני ברק (בני ברק, אלעד, מודיעין עילית)	073-2724040 שלוחה 9	סמטת אז"ר, 6 בני ברק	belibenu@levtofamily.org.il
עלם בני ברק		הירקון 53 בני ברק	jenya.kliot@elem.org.il
מיטל לוד (לוד, רמלה, מודיעין, אור יהודה)	08-8612525	אפרים לוזון 31 ב' לוד	talim@bily.org.il
אל"י ראשון לציון (ראשל"צ, חולון, נס ציונה)	03-5098462	הרצל 31, ראשון לציון	liat@eli.org.il
בליבנו צפון תל אביב (צפון תל אביב, רמת גן, גבעתיים)	073-2800587 073-2800588 פקס	הנצי"ב, 18 תל אביב	belibenutlv@bch.org.il
מיטל פתח תקווה (פ"ת, הוד השרון, ראש העין)	03-9019616	מוטה גור 5, פתח תקווה	yaelbk@bily.org.il
רימונים כפר סבא (כפר סבא, שומרון, טייבה, אריאל)	09-7887470	משה דיין, 30 כפר סבא	ziporitg@talpiot.net
בליבנו דרום תל אביב (דרום תל אביב, בת ים)	03-7598449	יגאל אלון, 67 תל אביב	Yael.abraham@elem.org.il
מאור קרית מלאכי (קרית מלאכי, באר טוביה, אשקלון)	08-9302638	הגליל, 3 קרית מלאכי	maor4me@yachdav.org.il
מיטל ירושלים (ירושלים, בית שמש, מטה יהודה, בנימין, גוש עציון)	02-5907007	קמפוס חרוב לילדים, הר הצופים, ירושלים	meitalcenter@bily.org.il
מיטל בית שמש	02-5697255	סמטת ויצו, 3 בית שמש	Mercaz@bily.org.il
מיטל מטה בנימין	02-5438045	בנין החברה לפיתוח, קומה 1 שער בנימין	mbinyamin@bily.org.il

מרכז אורשינא - מרחב חברתי-טיפולי לנערים שעברו פגיעה מינית

המרכז מיועד לנערים בגילאי 13-18 מאזור ירושלים והסביבה.
במרכז תוכניות שונות ומגוונות, הכוללות:

- ייעוץ ראשוני - בטלפון, ברשת ובמסגרת בה נמצא הנער.
- ליווי פרטני, טיפול קבוצתי, מפגשים חברתיים, הדרכת הורים, ייעוץ בשעת משבר, מרחב פתוח לנערים ועוד.

המרכז נמצא ברחוב ברזיל, 31 בשכונת קריית יובל בירושלים.
המרחב הפתוח מתקיים במרכז העיר בימי שני בערב.

ניתן לפנות אלינו:

054-9773320 - אוהד, רכז איתור

050-6524139 - אורי, מנהל המרכז

orshina.center@elem.org.il

או ברשתות החברתיות @orshina_elem

הוסטלים במערכת הרווחה

במקרים בהם מצבה הנפשי והתפקודי של נפגעת תקיפה מינית קשה במיוחד ונדרש טיפול אינטנסיבי ממוקד בטרומה המינית במסגרת חוץ ביתית, ניתן לבחון אפשרות להשמה במסגרת אחד מההוסטלים הבאים:

- בית אלה.
- בית ענבל.
- בית יהב.

ההוסטלים הוקמו על ידי משרד הרווחה והביטחון החברתי ומופעלים באמצעות עמותת ענבלים, על פי מודל עבודה סדור. השהות והטיפול בהוסטלים ניתנים ללא תשלום.

הוסטל בית אלה

מסגרת טיפולית חוץ ביתית קצרת טווח המיועדת ל-12 נשים מגיל 18 ומעלה מכל רחבי הארץ שנפגעו מינית, מתמודדות עם טראומה או טראומה מורכבת על רקע הפגיעה המינית, נמצאות במצב משברי ו/או החמרת הסימפטומים הפוסט-טראומטיים שלהן, מתקשות בתפקוד היום-יומי וזקוקות לטיפול במסגרת דיור זמנית.

משך השהות:

משך השהות הוא 4 חודשים.

מטרת השהות:

- ייצוב וצמצום הסימפטומים הפוסט טראומטיים.
- פיתוח וקידום מסוגלות להכרת הסימפטומים עמם הן מתמודדות.
- לימוד דרכי הרגעה וויסות עצמי.
- שיפור המצב הרגשי והתפקודי.

הטיפול בהוסטל:

בהוסטל יעברו השהות טיפול לייצוב הסימפטומים הפוסט-טראומטיים וליצירת תחושה של ביטחון והקלה, תוך שמירה על הקשר הטיפולי שיש להן בקהילה. המטופלות מקבלות, בין השאר: השגחה, מזון, טיפול פסיכו-סוציאלי, מעקב רפואי ופסיכיאטרי.

פרטי קשר:

טלפון 08-6670961

דואר אלקטרוני Inbalim.beitella@gmail.com

לפנייה <https://app.tepez.co.il/c/63beb33b9412c4743ce2bee8/run>

בית ענבל ובית יהב

מסגרות טיפוליות חוץ ביתיות ארוכות טווח המיועדות ל- 12 נשים כל אחת, מגיל 18 ומעלה מכל רחבי הארץ שנפגעו מינית, מתמודדות עם טראומה או טראומה מורכבת על רקע הפגיעה המינית, מתקשות בתפקוד היום-יומי וזקוקות לתמיכה, טיפול וליווי ארוכי טווח, כמו גם שיקום תפקודי בתחומי מיומנויות בין-אישיות, חברתיות, לימודים ותעסוקה.

משך השהות:

משך השהות הוא שנה וחצי.

מטרת השהות:

- ייצוב וצמצום הסימפטומים הפוסט טראומטיים.
- פיתוח וקידום מסוגלות להכרת הסימפטומים עמם הן מתמודדות.
- לימוד דרכי הרגעה וויסות עצמי.
- שיפור המצב הרגשי והתפקודי.
- עיבוד הטראומה המינית שחוו.
- לימוד מיומנויות חיים עם ולצד הטראומה.
- הקניית מיומנויות לתפקוד עצמאי בכל הקשור להגיינה אישית, התמודדות עם אוכל ואכילה, ניהול משק בית, ניהול תקציב, התנהלות בתוך סדר יום והשתלבות בשוק העבודה.

הטיפול בהוסטל:

במסגרת ההוסטל יקבלו המטופלות, בין השאר, השגחה, מזון, טיפול פסיכו-סוציאלי ותרפויטי, מעקב רפואי ופסיכיאטרי ויצירת מנגנוני שיקום והכוונה לחיים פעילים בקהילה.

כיצד ניתן לפנות להוסטלים?

הפניית המטופלות תהיה על ידי אנשי מקצוע מהגורמים הבאים:

- באופן עצמאי;
- מרכזים לטיפול בנפגעות טראומה מינית;
- מרכז סיוע לנפגעות טראומה מינית;
- עובדים סוציאליים במחלקות לשירותים חברתיים;
- מטפלים ומטפלות פרטיות של נפגעות;
- גורמי טיפול של מסגרות סל שיקום;
- מחלקות אשפוז ייעודיות לנפגעות טראומה מינית.

תהליך הקבלה להוסטלים כולל מספר שלבים:

- שליחת החומר הטיפולי והרפואי מגורמי הטיפול, כולל חתימה על כתב ויתור סודיות;
- הזמנה לריאיון, לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים.
- קביעת מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים.

מיהו צוות ההוסטלים?

נשות צוות המומחיות בטיפול בטרומה מינית.

צוות הנשים כולל:

- עובדות סוציאליות;
- מטפלות קליניות;
- פסיכיאטרית;
- מדריכות טיפוליות;
- מנחות קבוצות;
- מדריכות חוגים;
- מתנדבות.

יש נוכחות של הצוות בהוסטל 24 שעות ביממה.

מה ייחודיות הטיפול במסגרת ההוסטלים?

ההוסטלים הם מקום ייעודי לטיפול בנפגעות טרומה מינית ויש בהם הבנה למצב ולצרכים של הנפגעות. כך למשל צוות ההוסטל מורכב מנשים בלבד, יש הבנה למצבים בהם יש להימנע ממגע פיזי ועוד. השהות בהוסטלים, עם נשים נוספות המתמודדת עם טרומה וסימפטומים של פגיעה מינית, מאפשרת קבלת תמיכה חברתית מנשים שחוו חוויות דומות. בנוסף, המסגרת מתנהלת כבית, כוללת סלון, מטבח וחדרי שינה, תורנויות, זמני מנוחה ועוד. גם בזמן שהייה בהוסטל ניתן לצאת מהמסגרת לעבודה, ללימודים, לסידורים ולהמשך טיפול בקהילה, בהתאם להחלטה משותפת ולתוכנית האישית של כל מטופלת.

פרטי קשר - בית ענבל

טלפון 08-8535846

נייד 054-5757605

דואר אלקטרוני beitinbal@gmail.com

קישור לפנייה [/https://app.tepez.co.il/c/63beb33b9412c4743ce2bee8/rum](https://app.tepez.co.il/c/63beb33b9412c4743ce2bee8/rum)

פרטי קשר - בית יהב

נייד 054-5525838

דואר אלקטרוני Baityahav@inbalim.org.il

קישור לפנייה [/https://app.tepez.co.il/c/63beb33b9412c4743ce2bee8/rum](https://app.tepez.co.il/c/63beb33b9412c4743ce2bee8/rum)

ענבלים

ענבלים מספקת שירותי שיקום ייעודיים לנפגעות טראומה מינית. השירות ניתן לנשים המופנות דרך סל שיקום, מכל רחבי הארץ. שיקום הנפגעות מתקיים על פני רצף טיפולי/שיקומי הדרגתי אשר מאפשר לנשים לעבור תהליך שיקום המותאם לקצב ולמורכבות של הפגיעה. השירות מציע שלוש דרכי ליווי באינטנסיביות משתנה של כוח אדם:

קהילה לנפגעות טראומה מינית - עד 15 דיירות (נדרש אישור סל שיקום: הוסטל לבעיות גופניות רמה ד'). בקהילה צוות מדריכות אשר מגיעות לדיירות פעמיים ביום, במהלך כל ימות השבוע ובסוף השבוע פעם אחת, זאת כדי לתת מענה אינטנסיבי לדיירות. בנוסף, הן מלוות על ידי מתאמות טיפול (עו"ס) הפוגשות אותן פעמיים בשבוע לפגישה פרטנית ומדרכת שיקום אישית. ישנה זמינות טלפונית במהלך היום.

יחידות דיור עצמאיות - עד 5 דיירות (נדרש אישור סל שיקום: הוסטל לבעיות גופניות רמה ד') ביחידת הדיור הדיירות מקבלות ליווי של שתי פגישות שבועיות עם מתאמת טיפול (עו"ס) וכן שעות הדרכה מתוגברות בימי א-ה. ללא זמינות בסופ"ש.

דיור מוגן לנפגעות - (נדרש אישור סל שיקום: מתוגבר לבודדים/ליווי לבודדים/מוגן לבודדים). הדיירות מקבלות פגישה אחת לשבוע עם מתאמת טיפול (עו"ס), שעות ההדרכה האישיות נקבעות לפי וועדת סל שיקום, בימים א-ה.

פרטי קשר

<https://www.theinbalimhome.com/sexual-trauma>

מסגרת	אזור בארץ	פרטי קשר
דיור מוגן	חדרה	lihi.i@inbalim.org.il 054-5744377
דיור מוגן	חיפה	Tal.k@inbalim.org.il 052-8481100
דיור מוגן	קריות	amalya.h@inbalim.org.il 054-9393289
קהילה לנפגעות	נתניה	pazit.s@inbalim.org.il 050-6222915
קהילה לנפגעות	ראשון לציון	anat.z@inbalim.org.il

מוקד - 105 פגיעות מיניות במרחב המקוון

פגיעות מיניות במרחב המקוון – מוקד 105

- המוקד הלאומי 105 הנו מערך משולב לטיפול בפוגענות ואלימות במרחב המקוון. המוקד מאויש בכוח אדם המורכב מאנשי משטרה ועובדי משרדים אזרחיים (בין היתר: רווחה, חינוך, בריאות, משפטים ובטחון פנים). משרד הרווחה והשירותים החברתיים, הציב במוקד צוות של 5 עובדות סוציאליות מחוזיות לפי חוק הנוער בראשן מנהל תחום רווחה.
- כל אנשי המקצוע מתחום הטיפול והחינוך מהווים את דסק השותפויות בראשות משרד לבטחון פנים אשר מהווה מערך תומך ומשלים לעבודת המשטרה במוקד.
- מתוקף תפקידן כעו"ס לפי חוק הנוער (טיפול והשגחה תש"ך-1960): עובדות משרד הרווחה במוקד 105 אמונות על שלומם וביטחונם של קטינים, באחריותן לבחון את מצבי הסיכון בהם נתונים הקטינים וכן אם נעברה עבירה שיש בה חובת דיווח ובין אם לא.
- מוקד 105 מטפל בדיווחים ופניות במכלול רחב של פגיעות המתבצעות ברשתות החברתיות ובמרחב המקוון.
- מהפניות המשלבות התערבות פלילית ואזרחית, מטפל מוקד 105, בפגיעות מיניות שונות כגון: הטרדה מינית, סחיטה על רקע מיני, הפצת תמונות וסרטונים מיניים, פגיעה מינית, אינוס וירטואלי ופדופיליה. מקרים אלו יופנו לטיפול גורמי הרווחה לטובת בניית מענה תמיכתי ראשוני כולל תיאום ותיווך לצורך גביית עדות במרכזי הגנה ובניית תכנית ראשונית להתערבות והעברתה לגורמי הטיפול בקהילה.
- עובדות משרד הרווחה במוקד 105, מקבלות לטיפולן את האירועים הנכנסים לדסק השותפויות, בוחנות וממיינות כל אירוע שמתקבל, מבצעות העשרת מידע ככל שישנו ממערכות משרד הרווחה על מנת לעבות את בסיס המידע שעומד לרשותן.
- עובדות משרד הרווחה ב-105 יחד עם עובדי המשרדים הנוספים מסייעות בבניית תכנית התערבות ראשונית שמתייחסת לנתונים הסוציו-דמוגרפיים של הנפגע לסיווג האירוע עצמו וסוג הפגיעה ובהתאם הן מחליטות איך לפעול מול הגורמים השונים בקהילה: מערכות חינוך ורווחה, בהמשך יכתב דו"ח מקצועי של עו"ס שיועבר לעו"ס המטפלת בקהילה לצורך המשך ההתערבות הטיפולית ככל שנדרשת.
- עו"ס המוקד ככל שניתן תעמוד בקשר עם הורי הקטין (כאשר לא עולה חשד לפגיעה בידי בן משפחה), במקרים בהם עולה חשד כי ילד נפגע עבירת מין או אלימות תמליץ להורים לפנות אל מרכזי הגנה הנמצאים בקהילה לטובת גביית עדות וחקירת נוער או ילדים בסביבה מוגנת ומכילה.

עו"ס נפגעי עבירה

עובד סוציאלי נפגעי עבירה, מלווה נפגעי אלימות מינית

עו"ס נפגעי עבירה הוא גורם ייעודי בעל מומחיות בטרואמה מינית, המעניק ליווי ותמיכה מרגע חשיפת הפגיעה ולאורך כלל התחנות שעובר/ת הפונה. הליווי ניתן לקטינים ולבגירים, ללא תלות בקיום הליך פלילי, הגשת תלונה במשטרה או חקירה. מטרת עבודת העו"ס היא לייצר עבור נפגע/ת עבירת המין עוגן מלווה קבוע, להנגיש זכויות ולתווך בתחנות השונות לאורך הדרך. עו"ס נפגעי פועל/ת במסגרת צוות מחלקת הרווחה לצד ובשיתוף עם כל עובדי הרווחה. בנוסף, עו"ס נפגעי עבירה משתתף/ת בוועדות גילוי עריות.

מחוז דרום

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
אל קאסום	איבתיסאם אבו פריחה	08-6796124
באר שבע	שירז ברמי חסן	08-6840317 08-6840318
דימונה	טלי אטדגי	08-6563108/7
כסייפה	האלה אל קורעאן	08-6740501/2 08-6591335
נתיבות	בטי בר סאטאנובסקי	08-9930142
ערערה בנגב	רנאד אוקה	08-9971504
תל שבע	נעמה אלעתמין	054-3858089

מחוז צפון

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
אום אל פאחם	מונדר מסארוה, חנאן סעאדה	04-6119041
חריש	אלישבע ראובן וולך	04-6186029
טורעאן	מראם סבאח	04-6414004
טירת כרמל	שלי מרמלשטיין	04-8573232
טמרה	סוהאד עוואד מטרי	04-9948226
כפר כנא	ג'נאן מוראד	04-6838520/1
כפר מנדא	עואן סבאח	04-9864168
מאגר	ליז ארטול	04-6784005/852
נצרת	אינתסאר עבדאלקדר ח'מיסה	04-6459800
נשר	רבקה הרמן בטלר	04-8299241/209
סחנין	מנאר בדארנה	04-6787430/1
עמק יזרעאל	סיון יוסף	04-6520066

מחוז צפון (המשך)

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
עראבה	מנאר נעאמנה	04-8789602
פרדס חנה-כרכור	נטע ירמיהו	077-9779700
קרית אתא	ליאור שילוביצקי	04-8478900/74
ריינה	רשא מגארבה	04-6094710
שפרעם	איאת שחאדה	04-9059159/6

מחוז מרכז

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
באר יעקב	שיר גואטה	08-9785406
בני ברק	ליאורה מסינגר	03-5776572/3
גבעת שמואל	אורלי ישי	03-5319204
גבעתיים	שיר אמיר	03-5722211
גדרה	מוריה ניני	08-8593571/0
גזר	אפרת קריסטל	08-9274067/70

מחוז מרכז (המשך)

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
גן יבנה	אווה כהנא	08-857312
הוד השרון	עינב הסטן	09-7759677/6
כפר יונה	שירן שלפרוק	09-8971154
מ.א שומרון	דקלה דגן, גילת שמשוני	053-7233865
נס ציונה	ניצן שני אברהם	08-9383858 08-9383827/8
ראשון לציון	נעמי ריימונד יוסיפוף, ילנה נפתלייב	03-9689808 – רינת 03-9689862/864 ליאת מזכירה של נעמי
רחובות	לינדה חבושה	08-9392617/20
רמת גן	אביבית	03-6712101
רמת השרון	מיה פרידריך	03-7602424
תל אביב	סמדר יונגרייס, לימור קופר, נועה גרשון	03-7240900/4 פניות ציבור – 03-7240967

מחוז ירושלים

שם המחלקה	שם עו"ס נפגעי עבירה	טלפון
בית שמש	תמר אדרי	054-6618057
ביתר עלית	חיה צחי עינב	02-5888999 שלוחה 8
גוש עציון	שרית סלע	02-9939935/6
הר חברון	ענת הילר	02-9969133
מודיעין עלית	מאיה צוקרמן	08-6668666, 08-6668573
מטה בנימין	מוריה מן	02-9977102
מטה יהודה	אודיה שלומי	02-9958926

מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

מרכזי סיוע מסייעים לנשים וגברים שעברו פגיעות מיניות וזקוקים להקשבה, יעוץ, ליווי ותמיכה. שירותי מרכזי הסיוע כוללים קו סיוע הזמין 24/7 (כולל מענה במייל, בוואטסאפ, ובצ'אט) לצורך מתן תמיכה ויעוץ, פגישות ליווי לנפגעים מינית ואנשים בסביבתם, ליווי בהליך הלילי משפטי, הפנייה לשירותים טיפוליים ולמיצוי זכויות, קבוצות תמיכה, פעולות הכשרה במסגרות שונות ועוד. השירות ללא עלות. צוותי מרכזי הסיוע מורכבים מאנשי מקצוע המתמחים בתחום התמיכה בנפגעי ונפגעות תקיפה מינית ומתנדבים אשר עברו הכשרה מעמיקה בתחום ומלווים על ידי הדרכה מקצועית קבועה. משרד הרווחה תומך בפעילות מרכזי סיוע באמצעות כספי תמיכות, כחלק מרצף המענים לנפגעות ונפגעי אלימות מינית. בשנת 2022 המשרד תמך כספית בפעילות של 13 מרכזים שונים.

שם מרכז הסיוע	מספר טלפון ואמצעי פנייה נוספים	שעות פעילות קו הסיוע
אלסיאר - מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי אלימות מהחברה הערבית (חיפה)	04-8533044 chat.asswar.org (צ'אט) המענה בערבית. הצ'אט פעיל בימים שני עד שישי מהשעה 20:00 עד חצות.	24/7
מסל"ן - מרכז סיוע מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית בנגב	1202 נשים 1203 גברים 08-6421313	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - תל אביב	1202 נשים 1203 גברים 02-5328000 (גברים דתיים)	24/7 24/6 גברים דתיים
מרכז סיוע המרכז הישראלי למוגנות	1-700-700848 merkaz@muganut.co.il	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי אלימות מינית- ירושלים	1202 נשים 1203 גברים	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - קרית שמונה-גליל-גולן	1202 נשים 1203 גברים	24/7



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



שם מרכז הסיוע	מספר טלפון ואמצעי פנייה נוספים	שעות פעילות קו הסיוע
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - תאיר (אזור רחובות והשפלה)	1202 נשים 1203 גברים 08-9496020	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית (חברה ערבית) נצרת	04-6566813 המענה בערבית https://chatwavo.org צ'אט בערבית:	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית אילת	050-7557331	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית חיפה והצפון	1202 נשים 1203 גברים	24/7
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית השרון	1202 נשים 1203 גברים 09-7747760	24/7
מרכז סיוע מגן הקו אינו פעיל בימי שבת וחג	02-3724073 support@magen-israel.org	24/6
"נקודת אור" - מרכז סיוע לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית	1-700-501187	24/7
תהל - מרכז ארצי לסיוע לנשים וילדים דתיים	*2511 02-6730002	24/7

שיחת נפש: קו סיוע רגשי אנונימי לאנשי ונשות מקצוע אשר במפגש עם מקרי פגיעה מינית במסגרת העבודה

מרגישים.ות עומס רגשי בעקבות מפגש עם מקרי פגיעה מינית מסגרת העבודה?
זקוקות.ים לאוזן קשבת?
אנחנו כאן בשבילכם.ן.

קו הסיוע (5215*) "שיחת נפש" מיועד לכל מי שפוגש.ת במסגרת עבודתו.ה נפגעות ונפגעי אלימות מינית וזקוק.ה לליווי רגשי. הקו פתוח למטפלים ומטפלות, אך לא רק – הוא מיועד גם למגוון רחב של אנשי מקצוע שנחשפים לסיפורי טראומה מינית ועשויים לחוות עומס רגשי.
קו הסיוע יעניק תמיכה וסיוע רגשי, יהווה מקום לאזור ולקבלת ידע בתחום הטראומה המינית. הקו אינו מחליף הדרכה מקצועית אך אם במסגרת העבודה נחשפ.ת לסיפורי פגיעה מינית ואת.ה חווה עומס רגשי – אנחנו כאן עבורך.

את הקו מאיישות מתנדבות ותיקות ומקצועיות של מרכז הסיוע, אשר עברו הכשרה מקיפה בתחום של טראומה מינית והכשרה ייעודית נוספת להתנדבות בקו זה ולמתן מענה לאנשי מקצוע.

למי השירות רלוונטי?

- מטפלים ומטפלות – פסיכולוגים, פסיכותרפיסטים, עובדים.ות סוציאליים, מתאמי.ות טיפול, מדריכ.ות שיקום.
- אנשי ונשות רפואה ובריאות – אחיות, רופאים, עובדים.ות בבתי חולים, בריאות הנפש, מקצועות פרא-רפואיים (פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת), תזונאים, מטפלים.ות ברפואה משלימה.
- אנשי ונשות חינוך ורווחה – צוותי חינוך, יועצות חינוכיות, עובדי.ות פנימיות, מדריכ.ות נוער, עובדי.ות קידום נוער, חסות הנוער, עובדי.ות רווחה.
- ליווי משפטי ואכיפת החוק – שוטרות.ים, צוותי ביטחון קהילתי, חוקרים.ות ופרקליטים.ות במשטרה, מוקד 105, ממונות על מניעת הטרדה מינית.
- ליווי תעסוקתי וקהילתי – מלווי.ות תעסוקה, רכזי.ות קהילה, אנשי ונשות סיוע בעמותות.

זקוק.ה לליווי רגשי מקצועי?

חייגו 5215*

ימים א'-ד' 18:00-21:00

מחוץ לשעות הפעילות? השאירו הודעה ונחזור אליכם.ן בשעות הפעילות.

לשאלות ופניות withu@1202sharon.org.il

הקו אינו מספק הדרכה או ייעוץ איך לטפל במטופלים.ות - אלא מהווה מקום שאפשר לקבל בו הקשבה, הכלה, תיקוף, תמיכה וחיזוק החוסן של אנשי המקצוע.

מרכזים לטיפול עבור אנשים עם מוגבלות

על פי מחקרים אנשים בעלי צרכים מיוחדים נפגעים פי ארבע יותר מאנשים ללא צרכים מיוחדים. טיפול נפשי עוזר לצמצם את הסימנים הפוסט-טראומטיים ומסייע לחזרה לתפקוד תקין.

עמותת שקל טיפול רגשי - היחידה לטיפול בנפגעי טראומה

יחידת הנפגעים נותנת מענה לאנשים אשר נפגעו מאלימות מינית או פיזית. היחידה מתמחה בטיפול בנפגעים בעלי סוגי מוגבלויות שונות מבחינת רמת ההבנה ותפקוד, וסוגי פגיעה שונים (חד פעמי או מתמשך, בתוך המשפחה או מחוץ למשפחה). אנשים אשר נפגעו מזולתם חווים לעיתים קרובות מגוון של רגשות עזים כגון: בלבול זעם, פחד, לחץ ועוד. גם ברמה ההתנהגותית עשויים להופיע שינויים כגון: שינויים בהרגלי השינה והאכילה, התנהגות המנעותית, התקפי חרדה, תחושת דכדוך ודיכאון, בעיות בשליטה על סוגרים ועוד. חווית הפגיעה עשויה להשאיר את האדם בודד ומבולבל.

סוגי התערבות:

- שירותי הערכה - זיהוי צרכי הטיפוליים של המטופל והתאמת תכנית טיפולית לו ולמשפחתו.
- טיפול פרטני - נועד לעבד את הפגיעה שחווה, לעזור למטופל לארגן את חוויותיו הרגשיות לאחר הפגיעה ולעזור במניעת כניסה למצבי סיכון וסכנה.
- הדרכת הורים - הענקת כלים של הבנה, ועזרה בהתמודדות עם צורכי ילדיהם ומשפחתם סביב האירוע הפוגעני אותו עבר ילדם.
- הדרכת צוות - סיוע לצוותים בהתמודדות עם שילוב בתעסוקה/דיוור/פנאי של הנפגע.
- ביחידה נעשה שימוש במגוון כלים טיפוליים החל משיח ורבלי (מילולי) טיפול במשחק, שימוש באומנות ועוד.

<https://www.shekel.org.il>

מכון ארגמן

מתן שירותי טיפול רגשי ופסיכולוגי לאנשים, משפחות וקהילות סביב מצבי טראומה ומשבר שונים במהלך החיים המשפיעות על תפקוד וקיום מהלך חיים תקין ומיטיב, כגון: פגיעה מינית, אובדנות.

פרטי התקשרות:

טל: 03-6206210 אימייל info@machonargaman.co.il

הקו החם של מכון ארגמן: 03-6917614
שעות פעילות הקו: 8:00-22:00 בכל ימות השבוע.

<https://www.machonargaman.co.il/newpage1>

א.ד.נ.מ - היחידה למיניות

מיניות היא מרכיב משמעותי בחיי האדם. למיניות יש השפעה על אינטימיות, הגדרה עצמית, רווחה רגשית ואיכות חייו של האדם או הזוג. אנו מאמינים כי לכל אדם הזכות למצות את הפוטנציאל הטמון בו למיניות ולזוגיות בהתאם לאמונתו, ערכיו ורצונותיו.

המרכז מציע טיפולים מיניים לפרט ולזוג, חינוך מיני חברתי, טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, קבוצות טיפוליות, סדנאות לאנשי מקצוע ומטופלים, הדרכות הורים, בניית תכניות מוגנות ועוד.

סוגי השירותים:

- טיפול מיני לפרט ולזוג: טיפול בהפרעות בתפקוד מיני, התמכרות למין, העדפה מינית, תקשורת זוגית ומינית ועוד.
- ייעוץ מיני-חברתי לפרט ולזוג: הקניית מיומנויות של אסרטיביות מינית וסנגור עצמי, מיניות בריאה ומתן ידע עדכני ומונגש.
- טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, בניית תכניות מוגנות וביצוע הערכת צרכים וסיכון: למניעת מצבי פגיעה וסיכון ושילוב בטוח בקהילה.
- קבוצות טיפוליות: טיפול קבוצתי בנושאים הקשורים לתחום המיניות (זהות מינית, פגיעות מיניות ועוד).
- סדנאות לחינוך מיני-חברתי: רכישת ידע ופיתוח מודעות מינית, ביטוי מיני באופן מכבד, מוגן ומספק.
- הדרכת הורים פרטני וקבוצתי: עם דגש על סוגיות המעסיקות הורים בתחום ההתפתחות המינית של ילדם.
- סדנאות והדרכת צוותים מקצועיים: מתן ייעוץ וידע לטובת התמודדות אנשי מקצוע עם דילמות, אתגרים וסוגיות הקשורות לתחום המיניות.

<https://www.ednm.org.il>